

# Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

---

MGALLERY  
HOTEL COLLECTION

# Plus qu'un hôtel, une destination bien-être



# TROUVILLE-SUR-MER, Reine des Plages

« *Le port de Trouville montrait maintenant ses jetées de bois couvertes de monde...* » C'est ainsi que Guy de Maupassant décrivait la célèbre station balnéaire de la Côte Fleurie.

À seulement deux heures de Paris, Trouville-sur-Mer doit sa réputation au charme de son port de pêche, à la beauté de sa longue plage de sable fin, à la richesse de son patrimoine architectural balnéaire et à l'éloge qu'en font les artistes depuis 1825. **Trouville-sur-Mer a tout pour plaire. On s'y attache, passionnément, pour toujours.**

« *Trouville a un charme très violent. Immédiat. Je ne connais personne qui dès sa première visite ne rêve d'y revenir.* »

Marguerite Duras



# LES CURES MARINES HOTEL & SPA TROUVILLE MGALLERY COLLECTION **La légende balnéaire**

En 1825, le peintre Charles Mozin fait la « découverte » de Trouville qui n'était alors qu'un petit port de pêche.

Année après année, par la popularité exponentielle de la station, un nouvel établissement de loisirs doit voir le jour. Un lieu qui satisfasse les plus belles clientèles. Construit en 1912, et dessiné par l'architecte Alexandre Durville, le bâtiment était destiné à être le plus grand et le plus beau des Casinos de France où s'associent subtilement les bienfaits de l'eau et les plaisirs du jeu. Lors de la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale, il fut réquisitionné en tant qu'hôpital complémentaire. Durant la 2<sup>nd</sup> Guerre Mondiale le bâtiment deviendra un important QG allié après la réussite du débarquement.

En 1959, un centre de thalassothérapie voit le jour dans l'aile ouest du Casino municipal sous le nom « Les Cures Marines » avant d'être mis en sommeil dans les années 1990...



# LES CURES MARINES HOTEL & SPA TROUVILLE MGALLERY COLLECTION La légende balnéaire

**2015. 100 ans se sont écoulés.** Les Cures Marines prennent enfin leur envol pour reconquérir leur univers, comme une revanche sur le temps. Le charme domine. L'émotion revient. Jamais un hôtel n'avait pris place dans cette aile du bâtiment, il aura donc fallu créer de toute pièce quatre niveaux pour accueillir les 103 chambres, un bar, un restaurant, des salles de séminaires et les 2 500m<sup>2</sup> de spa.

L'histoire a repris son cours exactement là où elle s'était arrêtée, et, avec elle, la légende s'est réveillée. Ici, souffle un esprit tendance, où tout a évolué pour que rien ne change.

Quand on entre aux Cures Marines on laisse l'histoire nous bercer de ses récits, la mer délivrer ses vertus, les pierres nous parler d'immortalité, le temps se suspendre...**On entre dans la légende balnéaire.**



# THE PURIST RETREAT & SPA, Le début d'un nouveau cycle

Oser l'entre-temps, stopper le cadran, rencontrer son naturel. Franc, brut et authentique. Un réalignement sans trêve, l'opportunité de se retrouver. Et, même une fois rentré, de le rester.

L'expérience holistique The Purist Retreat & Spa repose sur quatre piliers : les soins, le mouvement, la nutrition, le sommeil.

**Quatre piliers, pour trouver vos équilibres.**

**Quatre piliers, pour vous réaligner.**

**Quatre piliers, pour vivre mieux.**

Des soins pour se ressourcer.  
Du sport pour se reprogrammer.  
De la nutrition pour se rééquilibrer.  
Du sommeil pour se rephaser.

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

---

The Purist

RETREAT & SPA

# LE REPOS, Se rephaser

Confort, silence, apaisement, affranchissez-vous du stress dès votre arrivée en chambre. Du lever jusqu'au coucher, nous travaillons le sommeil selon le rythme circadien et vous donnons les bons conseils pour qu'il soit le plus réparateur possible.

103 chambres dont 6 suites et 49 twins. Spacieuses et intimes, elles sont la promesse d'un séjour sous le signe de la quiétude et de la détente absolue et offrent les prestations haut de gamme du luxe discret. Vous trouverez inmanquablement l'écrin de votre séminaire résidentiel parmi nos chambres classiques, supérieures, deluxe ou suites offrant vue sur la mer, vue sur le port ou sur la cour silencieuse.

**Rituels bien-être :** literie d'un confort absolu, luminothérapie, yoga et méditation sur télé, produits cosmétiques Cinq Mondes, kit sommeil sur demande.



# LES SOINS, Se ressourcer

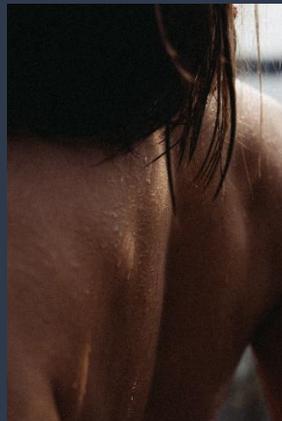
Notre carte des soins est centrée sur le bien-être holistique.

Des diagnostics pour bien commencer et des expériences haute-précision sur-mesure, qui mêlent techniques ancestrales et technologies de pointe. Le tout, pensé en partenariat avec des Maisons de références et prodigué dans des cabines de soins immersives pour une expérience sensorielle ressourçante.

**Les Cycles**, expériences ciblées sur plusieurs jours.

**Les Séquences**, protocoles bien-être à la journée.

**Les Soins à la carte**, diagnostics et soins.



# LES SOINS, Notre nouveau Spa

Scénographie relaxante, matériaux bruts, modernité et naturalité.

Découvrez nos 34 somptueuses cabines de soins immersives et nos espaces dédiés au bien-être holistique : douches expérientielles et nordique, bassin d'eau de mer chauffé avec couloir de nage, jacuzzi, hammam, sauna, espace tisanerie et salle de méditation.

Côté Soins : une offre sur-mesure pensée pour répondre aux besoins de chacun, en partenariat avec des marques cosmétiques durables et de nombreux équipements FrenchTech.

**Voya**, algues brutes et bio.

**Cinq Mondes**, voyages & techniques ancestrales.

**FrenchTech** : Rebalance Impulse, Stendo...



# LES SAVEURS, Se rééquilibrer

LA  
GALERIE  
RESTAURANT & BAR

**Saveurs & Vitalité.** Le restaurant La Galerie vous propose une carte en harmonie avec le vivant, en harmonie avec notre terroir, en harmonie avec la saison.

Centrée sur le bien-être et la vitalité, notre cuisine permet de retrouver son énergie dès l'assiette. Les pauses gourmandes (matin & après-midi) sont adaptées à chaque moment de la journée pour répondre à vos besoins physiologiques (du corps et de l'esprit) dans le but d'optimiser vos performances tout au long de la journée.

Du petit-déjeuner au dîner, au restaurant comme au bar, notre démarche durable priorise les produits frais de saison, issus des terroirs environnants. Respecter ce que la nature nous offre, valoriser chacun de ses beaux produits pour vous en restituer le meilleur, pour ne rien perdre de leur vitalité naturelle.



# LE SPORT, Se reprogrammer

Du premier mouvement qu'est la respiration, aux sports les plus intenses, nos experts ont mis au point des programmes qui s'adaptent aux besoins de chacun : **Pleine conscience, Posture, Endurance, Fitness Sculpt, Sur-mesure.**

En intérieur – *salle de fitness et studio*, ou en extérieur – *la plage, la plus belle salle de sport*; à son rythme, pour un renforcement du corps en profondeur.

Pour amplifier votre repos, chaque séjour aux Cures Marines Hotel & Spa Trouville MGallery Collection comprend deux activités bien-être, énergisante le matin et relaxante le soir.



# SE RÉUNIR, Events sur-mesure

## **RYTHME & BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS.**

Aux Cures Marines Hotel & Spa Trouville MGallery Collection, nous élaborons à vos côtés l'évènement correspondant le mieux à vos besoins et à ceux de vos collaborateurs.

Les salons sont situés au cœur de l'hôtel, à proximité immédiate du bar et du restaurant La Galerie. Les 6 salles de réunions sont équipées d'internet haut débit, de système de visioconférence de dernière génération, paper boards numériques et clickshare.

Vos événements méritent des espaces d'exception. Conviez jusqu'à 100 personnes dans notre salon Eiffel ou organisez une réunion confidentielle dans un de nos salons Durville ou Montebello. Le restaurant peut être privatisé, entièrement ou en partie. Notre terrasse panoramique est également privatisable, un lieu offrant une vue imprenable sur la Reine des Plages.



# SE RÉUNIR, Rythme & Bien-être

Rien de tel que de commencer ou clôturer sa journée de séminaire par une activité wellness pour se libérer des tensions. Nos coachs vous proposent des programmes sur-mesure, en salle comme sur la plage, intenses ou doux : yoga, sea walk, réveil musculaire, respirologie, méditation... de quoi vivre une expérience unique en bord de mer.

Journées d'étude ou évènements privés, nous personnalisons vos évènements au gré de vos envies pour faire vivre un moment privilégié et mémorable, où le bien-être sera au cœur de votre programme.

Votre journée sera rythmée par une restauration locavore et de saison alliant plaisir et vitalité, des pauses gourmandes, des activités wellness coachées en intérieur ou sur la plage, des moments d'échanges et l'accès au Spa The Purist pour amplifier votre expérience. **Aux Cures Marines Hotel & Spa Trouville MGallery Collection votre séminaire deviendra Mémorable pour tous vos collaborateurs.**



## SÉMINAIRES, COMITÉS DE DIRECTION & RÉCEPTIONS.

CAPACITÉ						
Salon	EIFFEL	EIFFEL 1	EIFFEL 2	SAVIGNAC	DURVILLE	MONTEBELLO
Superficie	110m <sup>2</sup>	70m <sup>2</sup>	40m <sup>2</sup>	52m <sup>2</sup>	37m <sup>2</sup>	27m <sup>2</sup>
 U	/	30	10	18	12	/
 Boardroom	/	/	/	/	/	10
 Théâtre	100	65	25	40	20	/
 Classe	50	30	15	18	12	/
 Cabaret	40	20		18	12	/
 Cocktail	100	70	/	/	/	/

**NOS OFFRES SÉMINAIRES WELLNESS**  
**2024**

## OFFRE RSE



### JOURNÉE D'ÉTUDE

Location de salle de réunion  
2 pauses café  
Déjeuner 3 plats (eaux et cafés inclus)  
Activité team building (3h00)  
*Mission plage propre avec un guide nature*

**111,06€ HT / pers.**

### SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL

Location de salle de réunion  
2 pauses café  
Déjeuner 3 plats (eaux et cafés inclus)  
Chambre classique, petit-déjeuner inclus  
Activité team building (3h00)  
*Mission plage propre avec un guide nature*

**347,42€ HT / pers.**

Condition de réservation : Selon disponibilité du lundi au vendredi, hors période de vacances scolaires, pour un séminaire à partir de 10 personnes et jusqu'à 50 personnes.

## OFFRE YOGA



## JOURNÉE D'ÉTUDE

Location de salle de réunion  
2 pauses café  
Déjeuner 3 plats (eaux et cafés inclus)  
Activité Yoga (50min)  
*sur la plage*

**111,06€ HT / pers.**

## SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL

Location de salle de réunion  
2 pauses café  
Déjeuner 3 plats (eaux et cafés inclus)  
Chambre classique, petit-déjeuner inclus  
Activité Yoga (50min)  
*sur la plage*

**347,42€ HT / pers.**

Condition de réservation : Selon disponibilité du lundi au vendredi, hors période de vacances scolaires, pour un séminaire à partir de 10 personnes et jusqu'à 50 personnes.

## OFFRE RELAXATION



## SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL

Location de salle de réunion

2 pauses café

Déjeuner 3 plats (eaux et cafés inclus)

Chambre classique, petit-déjeuner inclus

Séquence Relaxation

*3 soins : 2 expériences marines ou bien-être*

*+ 1 modelage Zen ciblé (25min)*

**438,25€ HT / pers.**

Condition de réservation : Selon disponibilité du lundi au vendredi, hors période de vacances scolaires, pour un séminaire à partir de 10 personnes et jusqu'à 50 personnes.

# NOTRE ÉQUIPE COMMERCIALE

## David FOLLIOU

david.folliot@accor.com

02.31.14.26.04

## Bastien THIERREE

bastien.thierree@accor.com

02.31.14.26.10

