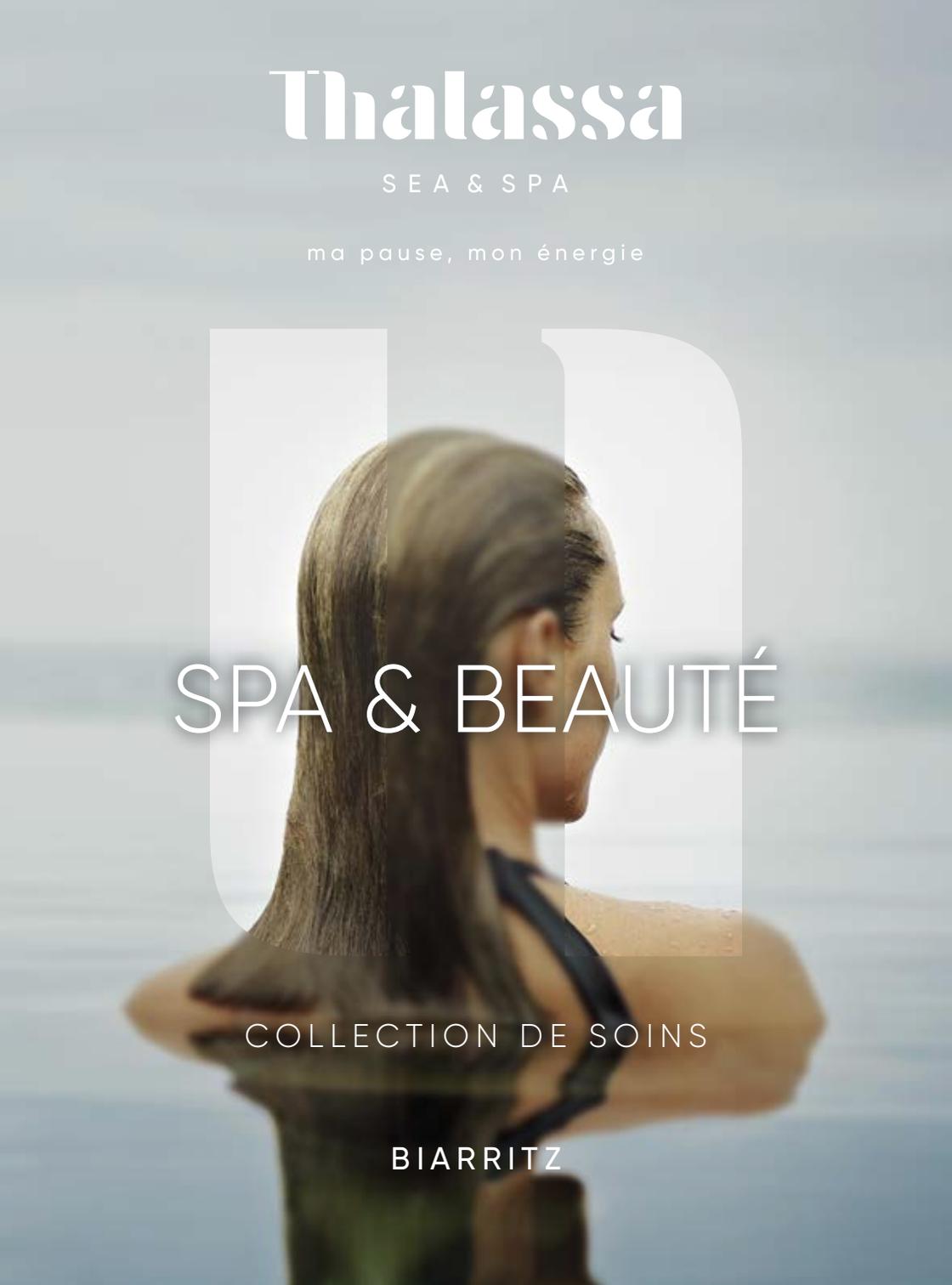


Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie



SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

BIARRITZ

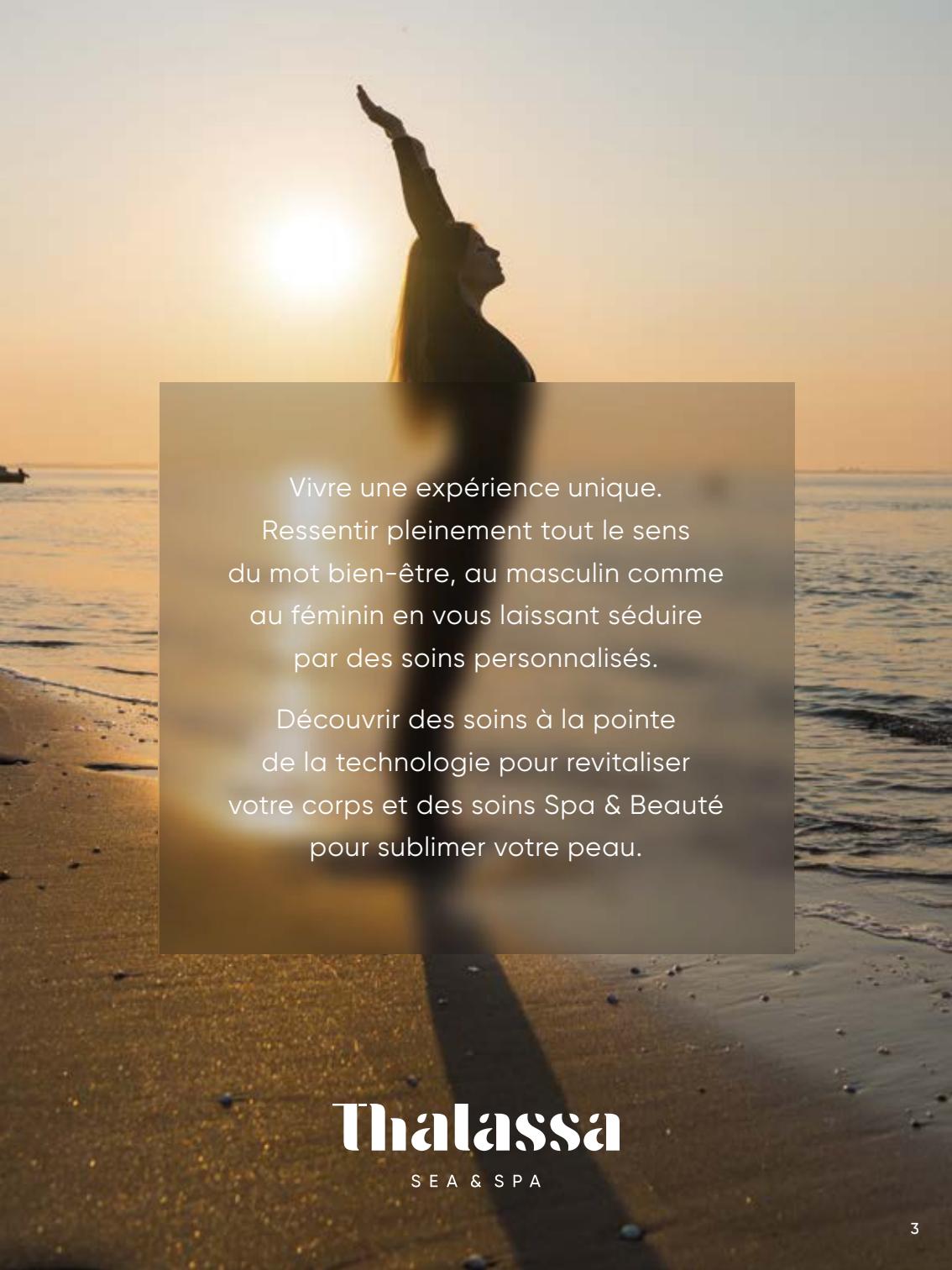
Sommaire

Objectif bien-être	04	26	Forme & santé
Soins Spa visage	08	30	Sport & coaching
Soins haute technologie	12	34	Mes soins & moi
Soins Spa corps	16	38	Pauses marines
Minceur	19	40	Coiffure
Massages & modelages	22	42	Informations pratiques

THALASSO : +33 (0)5 59 41 35 00

STUDIO BEAUTÉ : +33 (0)5 59 41 30 11

<https://spa.thalassa.com/fr/soins-spa-biarritz-6>



Vivre une expérience unique.
Ressentir pleinement tout le sens
du mot bien-être, au masculin comme
au féminin en vous laissant séduire
par des soins personnalisés.

Découvrir des soins à la pointe
de la technologie pour revitaliser
votre corps et des soins Spa & Beauté
pour sublimer votre peau.

Thalassa
SEA & SPA

Objectif bien-être

Tout est connecté.

Le corps et l'esprit. La beauté, la santé et le bien-être à 360° ! Quels que soient vos envies ou vos objectifs, nos experts vous proposent des solutions simples et concrètes pour vous amener vers le mieux-être au quotidien.

Thalassa

SEA & SPA



sérénité

Je veux m'apaiser et lâcher prise.

SOPHROLOGIE ⌚ 50 min / 110 €
Favorise l'harmonie du corps et de l'esprit.

LA MICRO-SIESTE ⌚ 30 min / 45 €

En petit groupe, des exercices de respiration, d'automassage et d'apprentissage de la micro sieste permettent de dissiper la fatigue et de récupérer son énergie en quelques minutes.



détox

Je veux réguler mon poids et trouver mon équilibre.

TEST D'IMPÉDANCEMÉTRIE ⌚ 15 min / 30 €
Pour connaître la masse grasse, la masse musculaire et la rétention d'eau.

OLIGOSCAN WELLNESS 65 € **OU SANTÉ** 80 €

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif de façon rapide et non-invasive au niveau intra-tissulaire.

Ce diagnostic vous aide à corriger vos carences et ce, lors d'une consultation diététique.

|| récupération

Je veux préserver ma santé et mieux dormir.

LA RESPIROLOGIE

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité.
Une promesse de nos séances exclusives de Respirologie basées sur la méthode Vital'Respir™. Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous.

BULLE D'AI - En bassin marin ⌚ 20 min / 45 €

TERRE ME - En salle ⌚ 40 min / 55 €

ÉNERGIE - lodée en extérieur ⌚ 50 min / 60 €

* Séance en petit groupe de 3 personnes minimum. Possibilité de séance individuelle - 45 min / 135 €.

|| éclat

Je veux rayonner et révéler ma beauté.

La peau est le reflet de soi, elle évolue au cours d'un jour, d'une vie.
Chaque individu possède des instants de peau différents.
L'évaluation méthodique de votre Instant de Peau© Biologique Recherche permet à nos expertes esthéticiennes de personnaliser votre parcours de soins selon un rituel précis et rigoureux, pour des résultats optimums.



Les soins Spa visage

Par Biologique Recherche

Découvrez les formules de haute efficacité de Biologique Recherche fortement dosées en principes actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum. Pour des résultats immédiats, visibles, et durables...

DIAGNOSTIC SKIN INSTANT® LAB ⌚ 15 min / 35 €

Première étape de la méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau® et de vous proposer la meilleure réponse personnalisée, parmi la palette de soins spécifiques en 50 min ou 80 min.

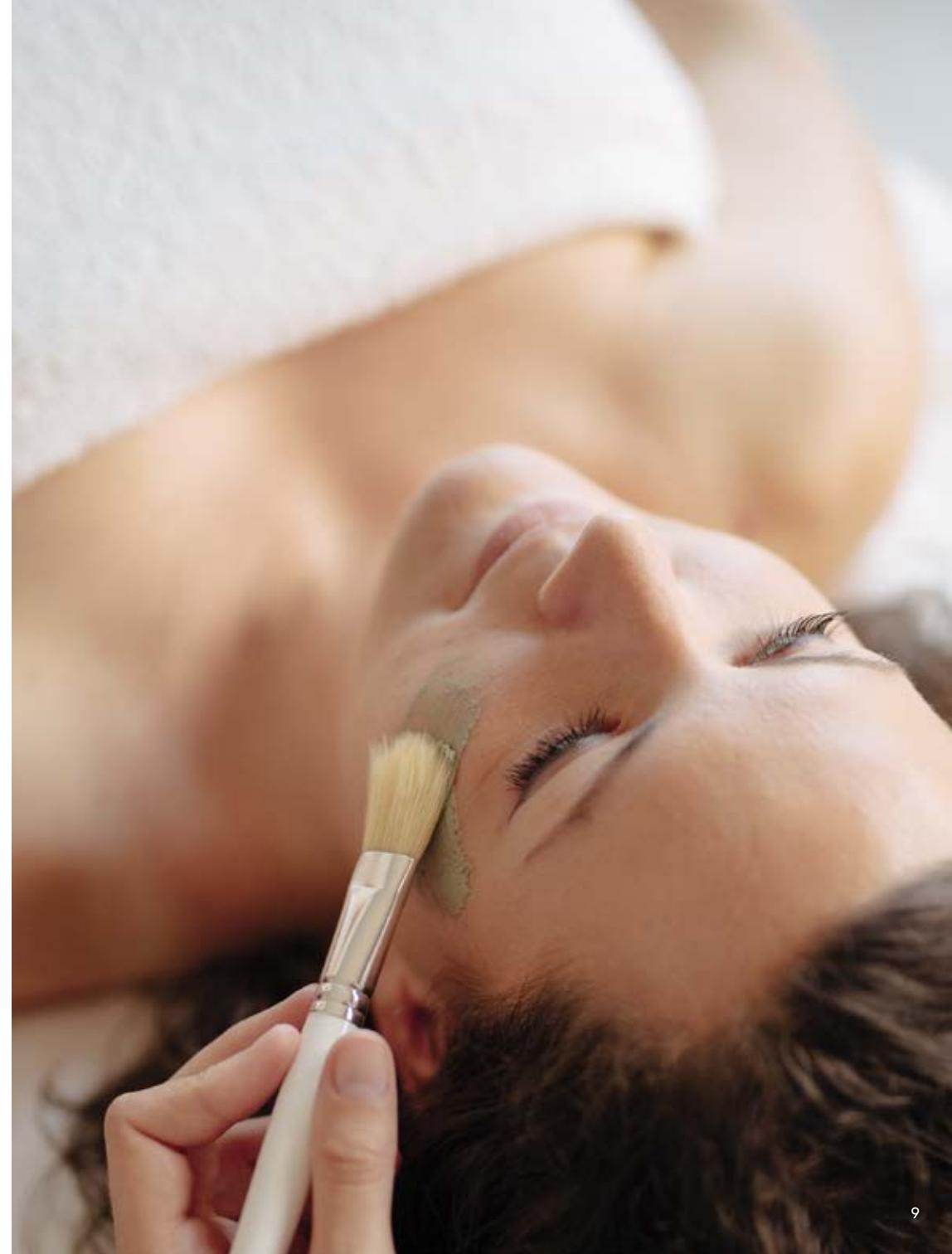
LES SOINS DU VISAGE SUR-MESURE ⌚ 50 min / 130 € - 80 min / 180 €

En début de soin, nos expertes beauté détermineront le protocole Biologique Recherche à pratiquer en fonction de votre Instant de Peau®.

LE SOIN SECONDE PEAU* ⌚ 50 min / 300 € - Forfait 3 soins 800 €

Innovation dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marquées par les signes de l'âge.

**Soin non disponible dans les programmes "Jeunesse Intemporelle" et "Prestige et Liberté".*



Par Thalassa Sea & Skin

Des soins exclusifs élaborés pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE ⌚ 50 min / 105 €

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE ⌚ 50 min / 105 €

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOURCE DE PURETÉ ⌚ 50 min / 105 €

Une peau saine et un grain de peau affiné.

SOUFFLE D'ÉTERNITÉ ⌚ 25 min / 75 €

Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOUFFLE DE FRAÎCHEUR ⌚ 25 min / 75 €

De l'éclat en un tour de mains expertes.

Par KOS PARIS

Ingrédients nobles et précieux sélectionnés aux quatre coins du monde, actifs puissants choisis avec soin pour leurs effets visibles sur la peau, fragrances subtiles...

SOIN DES LÉGENDES ⌚ 50 min / 115 € - 80 min / 165 €

Pour les peaux fatiguées et ternes.

Inspiré du « Kobido », art ancestral japonais, ce soin d'exception permet de combattre le stress et d'illuminer le visage en procurant une profonde relaxation.



Thalassa

SEA & SPA



Les soins haute technologie

Toutes les dernières tendances et innovations en matière de technologie, au service de votre jeunesse, pour lutter efficacement et durablement contre les signes de l'âge.

Softmesology®

Nouvelle méthode de soins esthétiques anti-âge high tech, non-invasive, indolore et personnalisée. Elle associe la cryothérapie, l'action réparatrice des LED et l'infusion d'hypersérums par micro-courants.

SOIN SIGNATURE SOFTMESOLOGY® ⌚ 80 min / 190 €

Un soin générateur de jeunesse pour les rides, la fermeté et l'éclat.

SOIN BOOSTER SOFTMESOLOGY® ⌚ 50 min / 135 €

Un soin booster pour la régénération cellulaire.

Cryoskin

Traitement de cryothérapie ciblée. Une méthode naturelle aux nombreuses vertus anti-âge, circulatoire ou minceur.

SOIN CRYOSKIN ⌚ 25 min / 90 € - 3 séances / 240 €

⌚ 50 min / 135 € - 3 séances / 375 €

Le cube O2+

Les bienfaits de l'oxygène pour une véritable renaissance rapide et naturelle des cellules, et un teint éclatant.

SOIN SIGNATURE LE CUBE O2+ ⌚ 80 min / 190 €

Inverser les signes visibles du vieillissement. La propulsion de microbulles d'oxygène associée au needling, est une solution incontournable pour combattre rides et perte de tonus des tissus.

SOIN OXY PULSE LE CUBE O2+ ⌚ 50 min / 135 €

Réactiver les fonctions fondamentales de la peau grâce à la propulsion de microbulles d'oxygène chargées d'acide hyaluronique, de vitamines et d'antioxydants.

Endermolift LPG

Une innovation basée sur la mécano-stimulation du visage qui réactive la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour retrouver éclat et fermeté.

SOIN ENDERMOLIFT ⌚ 50 min / 135 € - 3 séances / 375 €

Une séance d'Endermolift associée à un modelage, un sérum et un masque hydratant.

PROGRAMME JEUNESSE INTEMPORELLE

À composer selon vos envies à partir d'un large choix de soins innovants parmi les soins sur-mesure Biologique Recherche, les techniques anti-âge les plus performantes : Softmesology®, Cryoskin, Cube O2+, Endermolift.

Programme 3 jours, 2 soins de 50 min et 1 soin de 80 min - 425 €

Programme 5 jours, 4 soins de 50 min et 1 soin de 80 min - 660 €



Les soins Spa corps

Par Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

Douceur ou énergie. Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

HYDRATATION VELOURS ⌚ 50 min / 105 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE DU DOS ⌚ 50 min / 105 €

Le bonheur des dos sous tension.

Les rituels

RITUEL DE SABLE CHAUD ⌚ 50 min / 105 €

Évadez-vous sur un lit de sable quartz chaud, le corps enveloppé d'un masque hydratant au beurre de karité. Ensuite laissez-vous emporter par un modelage crânien, des pieds et des mains. Une expérience étonnante à découvrir.

RITUEL ORIENTAL ⌚ 80 min / 155 €

Inspiré de la tradition orientale : hammam bain de vapeur, gommage corporel au gant et au savon noir, modelage relaxant aux huiles parfumées.

RITUEL DOUCEUR THALASSA SEA & SKIN VISAGE ET CORPS ⌚ 100 min / 195 €

Soins au choix du corps et visage de 50 min. Vivez un vrai moment de bien-être et de beauté.



Thalassa

SEA & SPA



La minceur

La nutrition

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ⌚ 45 min / 50 €

Bilan et conseils personnalisés. Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire. Test d'impédancemétrie inclus.

Les soins minceur

IDÉAL SILHOUETTE ⌚ 50 min / 105 €

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Ce soin effectué par un masseur-kinésithérapeute favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE SUR-MESURE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Effectué par un masseur-kinésithérapeute, ce soin apporte détente et confort.

RITUEL DÉTOX 230 €

- Consultation diététique ⌚ 30 min
- Douche cellulissante ou watermass
- Enveloppement détoxifiant ou vague marine sculptante
- Drainage lymphatique ⌚ 50 min

Les soins minceur haute technologie

ICEKUB MINCEUR ⌚ 50 min / 210 € - 80 min / 270 €

Traitement de cryolipolyse non-invasif et sélectif qui permet la réduction naturelle de la masse adipeuse localisée pour une silhouette harmonieuse avec un résultat étonnant après un mois. Compter 50mn pour le ventre et 80mn pour le pli graisseux au dessus des hanches ou en dessous du fessier.

SOIN CRYOSKIN FERMÉTÉ

25 minutes : 1 séance / 90 € - 3 séances / 240 €

50 minutes : 1 séance / 135 € - 3 séances / 375 €

Traitement localisé pour la fermeté et la peau d'orange.

O2 FERMÉTÉ ⌚ 50 min / 135 €

Remodelant et sculptant. Méthode innovante de lipomodelage.

Les soins essentiels minceur

WATERMASS MINCEUR ⌚ 20 min / 80 €

Palper-rouler marin qui sculpte la silhouette.

VAGUE MARINE SCULPTANTE ⌚ 15 min / 45 €

Hydromassage tonique des zones cellulitiques avec un jet d'eau de mer chaude pour des effets affinants.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 55 €

Dans un bain d'eau de mer, modelage du corps à l'aide d'un jet pour une action anti-cellulite.

DOUCHE CELLULISSANTE ⌚ 20 min / 65 €

Améliore l'aspect peau d'orange et agit sur les tissus adipeux, notamment les cuisses et les fessiers.

PRESSOTHÉRAPIE MINCEUR ⌚ 20 min / 65 €

Application d'un gel minceur sur les jambes associé à la pressothérapie pour un effet anti-cellulite et affinant.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS ⌚ 20 min / 55 €

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement grâce à un effet de sudation.

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT ⌚ 20 min / 55 €

Détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation.

Les massages & les modelages

Les massages

WATERNING ⌚ 50 min / 135 €

Soin exclusif associant des techniques de relaxation, de stimulations douces et d'étirements dans une piscine d'eau de mer chauffée.
Le bercement régulier et continu du corps favorise le « lâcher-prise ».

MASSAGE THAÏ ⌚ 50 min / 135 €

Sur futon et en tenue souple. Pressions et étirements des muscles et des articulations pour stimuler les énergies et redonner au corps souplesse et mobilité. Il induit un état de bien-être général.

MASSAGE SENSORIEL ⌚ 50 min / 135 €

Massage global avec des mouvements lents et fluides. Il procure une profonde détente physique et psychique.

MASSAGE DEEP TISSUE KOS PARIS ⌚ 50 min / 135 €

Récupération musculaire. Manœuvres profondes spécialement conçues pour soulager les tensions qui se logent dans les muscles.

MASSAGE DÉTENTE DU CORPS ⌚ 25 min / 85 €

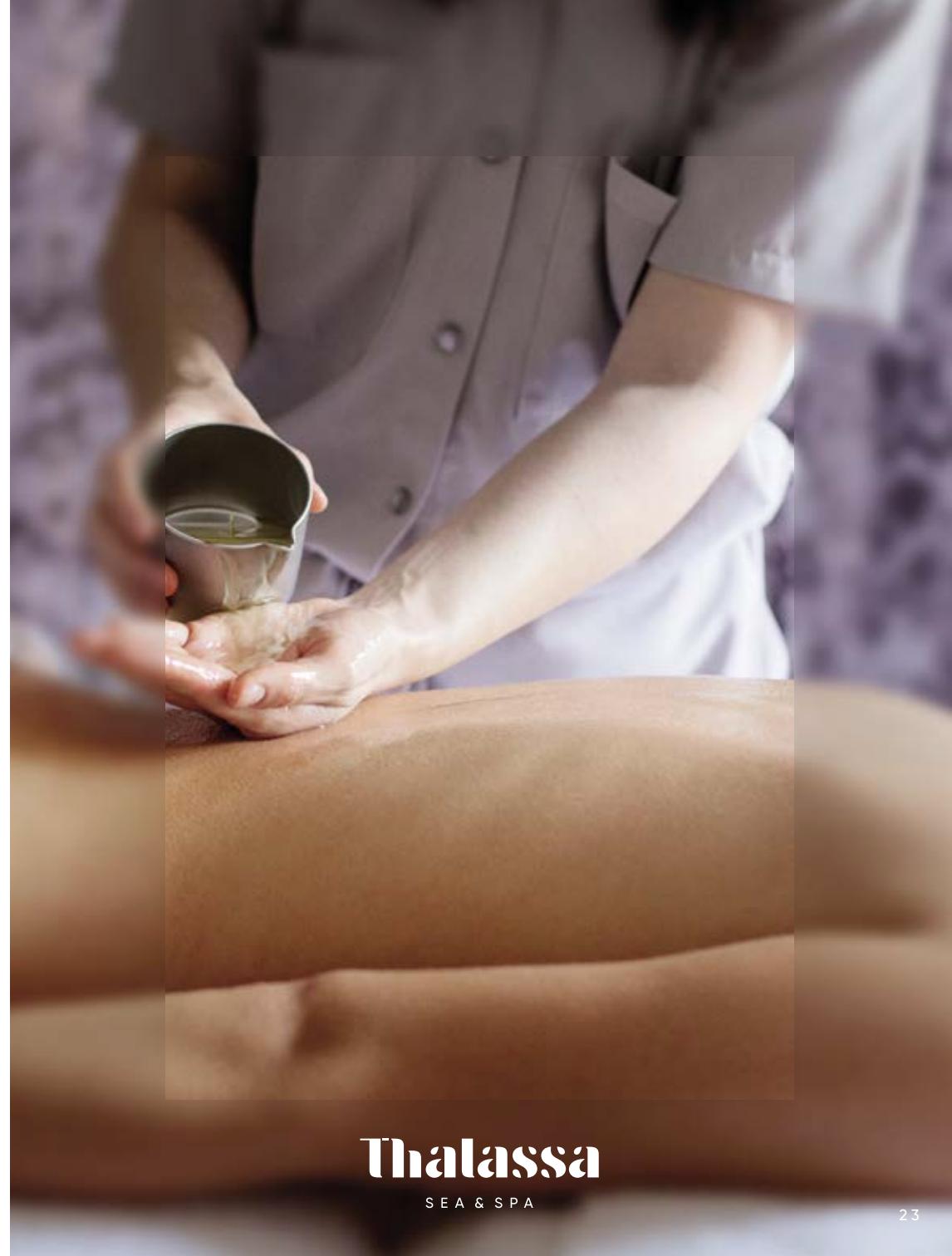
MASSAGE PLANTAIRE ⌚ 25 min / 85 €

MASSAGE CRÂNIEN ⌚ 25 min / 85 €

MES ENVIES DE MASSAGE 195 €

Pour libérer le corps et l'esprit

- 1 massage de 50 min
- 1 massage de 25 min



Thalassa

SEA & SPA

Les modelages sérénité

CÉRÉMONIE DES HUILES KOS PARIS ⌚ 50 min / 119 €

Vivez un moment précieux, avec un modelage aux huiles rares et raffinées de KOS PARIS.

MODELAGE SIGNATURE KOS PARIS ⌚ 50 min / 119 €

Une gestuelle douce et profonde, réalisée aux huiles précieuses de pin, créées en exclusivité pour Thalassa Biarritz.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES ⌚ 60 min / 140 €

Le jeu des pierres de basalte chaudes et des mains apaise et réunit le corps et l'esprit.

MODELAGE SÉRÉNITÉ ⌚ 50 min / 119 €

Mouvements doux et glissés, enveloppant le corps pour une détente absolue.

MODELAGE ÉVASION INDIENNE ⌚ 50 min / 119 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne. Il est pratiqué sur les épaules, les bras, le cuir chevelu, le cou et sur le visage.

MODELAGE CRÂNIEN INDIEN ⌚ 25 min / 75 €

La tête est la couronne de l'organisme, l'épicentre de toutes les pensées. La technique utilisée permet d'évacuer le stress, et d'améliorer la concentration.

MODELAGE ZEN ⌚ 25 min / 75 €

Manoeuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

Les modelages énergie

MODELAGE RÉGÉNÉRANT ⌚ 50 min / 119 €

Un modelage de l'ensemble du corps, pour se ressourcer et faire le plein d'énergie.

MODELAGE VITALITÉ ⌚ 25 min / 75 €

Manoeuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

La forme & la santé

Une équipe de masseurs-kinésithérapeutes et pédicures-podologues est au service de votre santé.

La cryothérapie

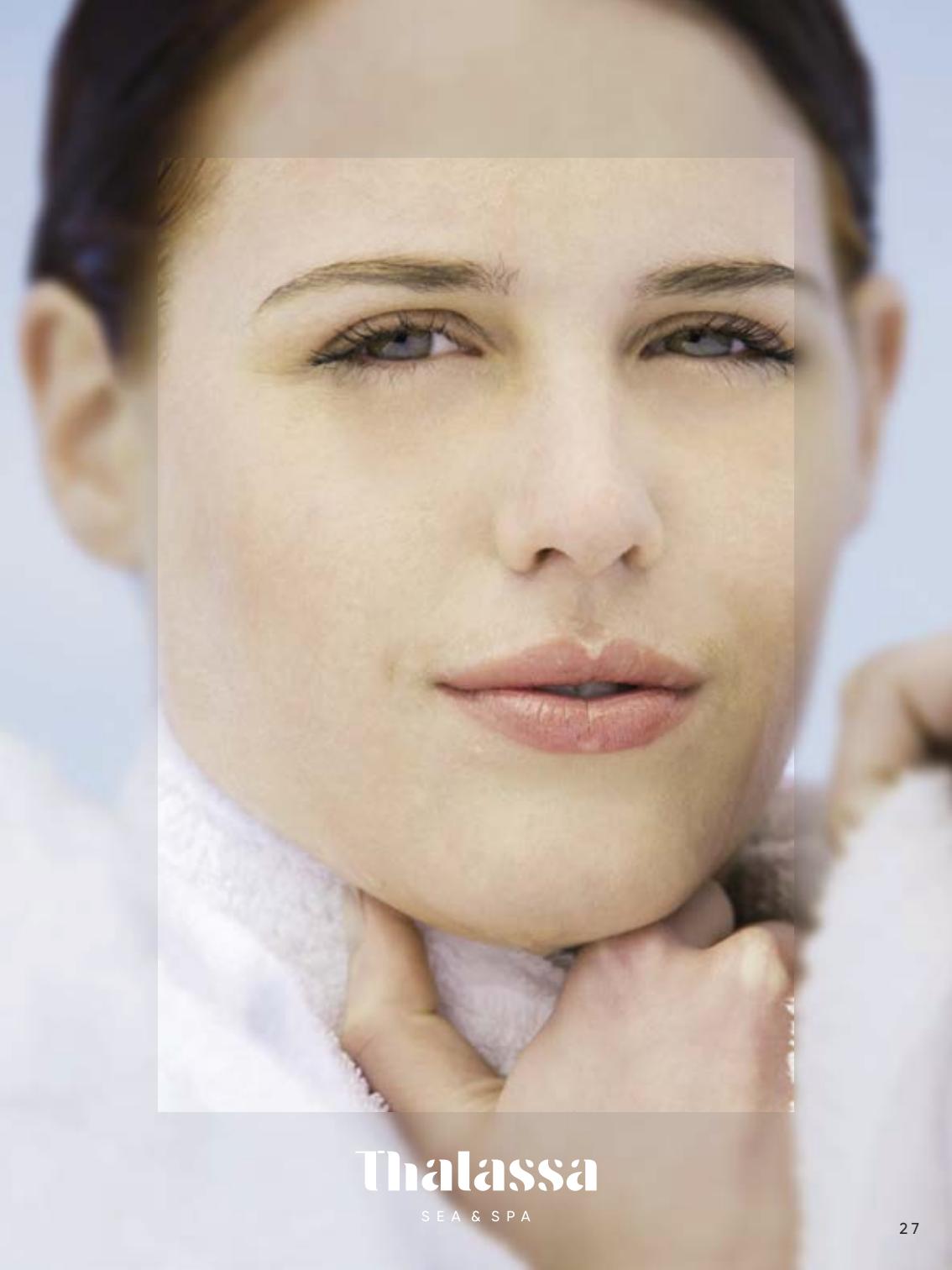
La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester jeune et en forme ! La cryothérapie est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à -140°C , sur la totalité du corps ou sur une zone localisée. Votre corps évacue stress et fatigue. Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé. Vous repartez avec la peau tonifiée, l'organisme nettoyé et un dynamisme époustouflant !

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

- 🕒 3 min / 50 €
- 3 séances / 135 €
- 6 séances / 240 €

CRYOTHÉRAPIE ZONES LOCALISÉES

- 🕒 10 min / 65 €
- 3 séances / 180 €
- 6 séances / 330 €



Thalassa

SEA & SPA

L'expertise kiné

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Ce soin sur-mesure apporte détente et confort.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ

⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 135 €

Pour combattre les tensions du dos, les douleurs musculaires et articulaires.

RÉÉDUCATION EN PISCINE D'EAU DE MER CHAUFFÉE

⌚ 25 min / 85 € - ⌚ Forfait 3 séances / 225 €

Séances adaptées aux indications de votre médecin. Améliore la souplesse articulaire, la récupération musculaire, l'équilibre et la coordination générale.

Les soins des pieds

PÉDICURIE MÉDICALE ⌚ 50 min / 70 €

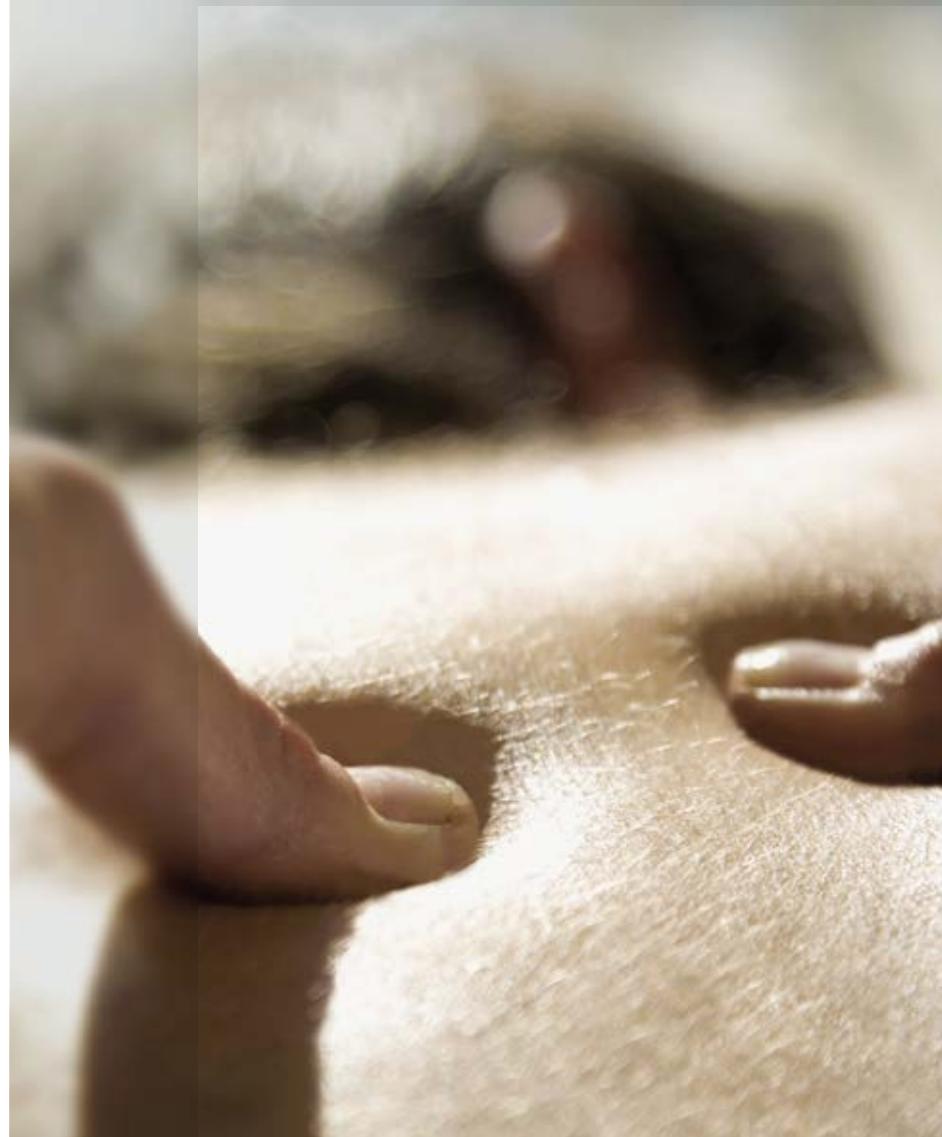
Réalisée par une Pédicure-Podologue, diplômée d'État.

Soin des pieds, et conseils posturaux pour préserver votre équilibre.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 50 min / 119 €

Le pied, aux multiples terminaisons nerveuses, est le miroir du corps.

En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.



Thalassa

SEA & SPA

Le sport & le coaching

Le coaching sportif

Réaliser une performance, renouer avec le sport, progresser.
Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, en salle, en bassin ou en extérieur, selon votre rythme et votre niveau de forme.

COACHING SPORTIF INDIVIDUEL

🕒 25 min / 45 € - 🕒 50 min / 90 € - 3 séances / 240 €

EN DUO

🕒 25 min / 35 € - 🕒 50 min / 70 € - 3 séances / 195 € par personne

COACHING & DIAGNOSTIC UPULSE HEALTH

🕒 80 min / 115 €



Thalassa

SEA & SPA

Les activités sportives

En bassin

ACTIVITÉS AQUATIQUES ⌚ 25 min / 35 €

Des séances en petit groupe animées par un maître-nageur ou un masseur-kinésithérapeute : Aqua-stretching, Aqua-dos, Aqua-vitalité, Aqua-gym ou Automassages marins.

AQUAPALMES ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

Tonifier et affiner vos jambes.

AQUARELAX ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

Apprendre à associer la respiration, et le mouvement, en flottaison.

LEÇON INDIVIDUELLE DE NATATION ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

En salle

PILATES, MÉTHODE DOUCE ⌚ 50 min / 90 € - 3 séances / 240 €

Pour améliorer : tonicité, souplesse, coordination et posture. Alternance d'exercices de toutes les parties du corps, en particulier les abdominaux.

CROSS TRAINING ⌚ 50 min / 90 € - 3 séances / 240 €

Exercices fonctionnels en variant l'intensité des phases d'efforts, pour développer sa capacité cardio-respiratoire et musculaire.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ⌚ 25 min / 35 €

Gagner en fermeté et sculpter votre silhouette, une variété d'exercices ciblés pour renforcer les cuisses, abdos-fessiers.

En extérieur

MARCHE IODÉE EN BORD DE MER ⌚ 50 min en groupe / 70 € - individuel / 90 €

Pour vous oxygéner et exercer votre endurance en douceur.

L'Espace Forme

ACCÈS À LA DEMI-JOURNÉE* 50 €

Piscine extérieure d'eau de mer chauffée, sauna, hammam oriental, salle de fitness, parcours aquatique.

* L'accès à l'Espace Forme est possible de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Mes soins & moi

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les modelages marins

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Douce exfoliation aux sels marins, sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage sous une fine pluie d'eau de mer chaude pour une détente absolue.

WATERMASS ⌚ 20 min / 80 €

La fusion d'un palper-rouler et de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 55 €

Dans un bain d'eau de mer, modelage du corps à l'aide d'un jet pour soulager les articulations et décontracter les muscles.

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 45 €

Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

HYDROMASSAGE ALLONGÉ ⌚ 10 min / 45 €

Modelage avec un jet décontractant et drainant.



Thalassa

SEA & SPA

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDRO-ENERGIE ⌚ 10 min / 45 €

Des milliers de micro-billes massantes au niveau des pieds et des chevilles, allègent les jambes.

BAIN DE MER HYDROMASSANT OU MICROBULLES ⌚ 16 min / 45 €

Des vagues de bien-être vous relaxent.

PLUIE MARINE APAISANTE ⌚ 15 min / 45 €

Délicieux embruns marins apaisants.

Les essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX ⌚ 15 min / 50 €

Lâcher-prise musical sur matelas massant.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 45 €

Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

Les enveloppements marins

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES ⌚ 20 min / 55 €

Stimuler la circulation sanguine par l'application d'un masque fraîcheur sur les jambes.

APPLICATION DE BOUES MARINES ⌚ 20 min / 55 €

Application chaude sur les articulations, le dos ou autres zones pour soulager les douleurs.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES ⌚ 20 min / 55 €

Un cocktail de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

SOIN SIGNATURE BIARRITZ **EXCLUSIF**

ENVELOPPEMENT ZÉNITUDE ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement chaud hydratant associé à un modelage relaxant du visage suivi d'un masque rafraîchissant et d'un modelage des pieds.

EXCLUSIF

COCON MARIN ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement marin sur lit flottant. Ce soin associé à un modelage détente du crâne et du visage et à la musicothérapie, vous assure une profonde relaxation.

Les pauses marines

Mes envies de...

PAUSE BIEN-ÊTRE 2 soins / 105 €

- 1 soin essentiel marin ou bien-être
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine ⌚ 25 min

REMISE EN FORME ZEN OU VITALITÉ 4 soins / 135 €

- 3 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 activité coachée en bassin

COCOONING 3 soins / 165 €

- 1 hydrojet musicOrelax ou un hydromassage allongé
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine ⌚ 25 min
- 1 Cocon marin ⌚ 25 min

Les escales

PAUSE VITALITÉ 3 soins par jour / 105 €

- 2 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 activité coachée en bassin

PAUSE MARINE 3 soins par jour / 115 €

- 2 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues

PAUSE SEA & SPA 3 soins / 200 €

- 2 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 soin spa ou beauté de 50 min parmi les soins du corps ou du visage
Thalassa sea & skin, réflexologie plantaire, sophrologie, modelage sérénité ou Cérémonie des huiles...

L'accès libre à notre Espace Forme marin & bien-être avec parcours aquatique, piscines d'eau de mer chauffée, hammam oriental, sauna est compris pendant la demi-journée de soins.



Thalassa

SEA & SPA

La coiffure

Les soins du cheveu

SOIN KÉRATINE REVLON PROFESSIONAL ⌚ 1h 20 / 140 € - ⌚ 1h 45 / 150 € - ⌚ 2h / 160 €
5 étapes pour régénérer vos cheveux grâce aux pouvoirs puissants de la kératine. Ce soin suprême traite en profondeur des cheveux secs, fourchus, ternes, ou cassants, ils deviennent soyeux, brillants, volumineux, et forts.

SOIN SUR-MESURE BIOLOGIQUE RECHERCHE* ⌚ 50 min / 90 €
Biologique Recherche a appliqué son savoir-faire de la peau aux soins capillaires, avec une gamme pointue qui restaure et reconditionne le cuir chevelu. Résultat, les cheveux sont sains et pleins de vitalité.

SOIN CAPILLAIRE PERSONNALISÉ* ⌚ 45 min / 75 €
Soin effectué avec des produits constitués de plantes au service de la beauté et santé de vos cheveux.

* Les soins capillaires personnalisés ne comprennent pas le coiffage après le soin. Il est donc conseillé de réserver soit un brushing soit un séchage naturel.

La technique et la coiffure

Chaque forfait coiffure inclut un soin instantané de beauté du cheveu.

AU FÉMININ

- Brushing cheveux courts à longs 38 à 60 €
- Séchage cheveux courts à longs 25 à 29 €
- Coupe 30 à 45 €

AU MASCULIN

- Shampoing + coupe 30 €
- Rafrâichissement barbe 20 €

DES COULEURS LUMINEUSES PAR « REVLON PROFESSIONAL »

- Coloration 38 à 50 €
- Bain de couleur 28 €
- Mèches à partir de 130 €



Thalassa
SEA & SPA

Informations pratiques

Accès à l'espace forme : Avec piscine extérieure d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness, parcours aquatique. Notre clientèle hébergée au Sofitel Biarritz a accès toute la journée à l'espace forme. Les clients non hébergés ayant réservés un forfait de thalasso, ou des soins à la carte d'un montant minimum de 98 €, ont accès à l'espace forme uniquement pendant la demi-journée de soins.

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous si vous arrivez de l'extérieur, ou 15 minutes si vous êtes déjà sur place.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 05 59 41 35 00, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtesses, du lundi au dimanche de 9h à 18h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50 % de la réservation. Pour toute réservation la veille pour le lendemain ou le jour même, il vous sera demandé un prépaiement de la totalité de la réservation. Les contenus et tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ils sont valables à partir du 1^{er} janvier 2020.

Moyens de paiement acceptés : Cartes Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / modifications / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les arrhes seront conservées, et le montant total du soin sera facturé. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin. En cas d'annulation à plus de 24H, les arrhes seront conservées maximum 6 mois. Passé ce délai, elles seront encaissées.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin. Les forfaits de cryothérapie, de soins ou de séances sportives sont valables 6 mois, à partir de la date d'achat du forfait.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès aux soins : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. Certains programmes ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. Une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les prestations de thalasso de 5 jours et plus, et les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso et au hammam

du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Pour les prestations de thalasso de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins.

Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Société d'investissement Multimarques SIM au capital de 106 348 909 euros - Siège social : 6 - 8 rue du Bois Briard - 91 080 Courcouronnes. Crédits photos : Thomas M. Barwick INC/GettyImages, La Clef Production, Andresr/GettyImages, Mosuno Media/Westend61/Offset.com, Astronaut Images/Coia Images/GraphicObsession, Cavan Images/Offset.com, © Olix Wirtinger/Offset.com, Clique Images/Offset.com, Alix Minde/GettyImages, Julian Winslow/fStop/Offset.com, Grinvalds/GettyImages, Ti-ja /GettyImages, Momentimages/GettyImages, Quentin Lagache-unsplash. - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C

Bon cadeau et bon pour moi

Thalassa
SEA & SPA

Journées thalasso, rituels
Spa ou soins à la carte,
offrez un moment privilégié
à ceux que vous aimez.
Choisissez parmi nos soins
ou définissez un montant
pour votre bon cadeau
à partir de 25€.

(Bons valables 1 an)



Commandez directement sur www.bon-cadeau.thalassa.com ou au +33 (0)5 59 41 35 00

THALASSA BIARRITZ

SOFITEL LE MIRAMAR

13 rue Louison Bobet
64200 Biarritz

Plus d'infos et réservation
THALASSO +33 (0)5 59 41 35 00
H2049-TH4@sofitel.com

Studio Beauté +33 (0)5 59 41 30 11
H2049-TH11@sofitel.com

<https://spa.thalassa.com/fr/soins-spa-biarritz-6>



#ThalassaSeaAndSpa

Thalassa.com

