

Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Trouville

SÉJOURS THALASSO & SPA 2021



Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Prenez votre pause active

Choisir mon programme au gré de mon humeur et de mes envies.
Vivre une expérience bien-être enrichie, dans le respect
de l'environnement.

Les bienfaits de la mer

Venir chez Thalassa Sea & Spa, c'est vous accorder une pause
pour vous régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer.
Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée :
drainants, apaisants, décontractants...

Appréciez les vertus de l'environnement marin sous toutes ses formes :
produits frais, séances de sport sur la plage, soins d'eau de mer...
venez prendre un grand bol d'air iodé, faites le plein d'oligo-éléments
et d'ions négatifs et repartez entièrement ressourcé.

Plus de 50 ans d'expertise et d'attention

Nos experts innovent au service de votre mieux-être : nouvelles
techniques de soins et de lâcher-prise, bilans et programmes
connectés, marques cosmétiques expertes...

Des destinations d'exception

Une île préservée ou une plage à l'abri des regards,
en France, en Sardaigne ou au Maroc...



Nous cultivons chaque jour l'hospitalité positive avec Planet 21,
le programme de développement durable du groupe Accor.
Plus d'informations sur le programme sur www.all.accor.com.

Voyage sur la Côte Fleurie

Thalassa

SEA & SPA

TROUVILLE

PARTIR

même quelques jours,
même quelques heures,
et renaître à 2h05 de Paris.

SE BALADER

entre plages et casino, boutiques
et haras, pommiers et ciels pommelés,
Pays d'Auge et Côte Fleurie.

PLONGER

dans la thalasso de demain, dans
un institut de pointe dédié au bien-être
global du corps et de l'esprit.

S'ABANDONNER

aux mains d'une équipe d'experts
remarquables qui donne vie à une
véritable «maison du bien-être».

SUCCOMBER

au charme et à l'esprit balnéaire chic,
dans un lieu emblématique chargé
d'histoire, résolument contemporain,
aérien et feutré, élégant et audacieux.



L'écrin d'un repos bienfaisant

L'expérience

Un lieu mythique face à la mer, situé sur l'une des plus belles plages de Normandie, fleuron de la thalasso en France, les Cures Marines de Trouville renaissent en 2015 sous l'œil attentif du designer Jean-Philippe Nuel.

Bercé par une lumière qui a inspiré les impressionnistes, dans une ambiance apaisante et sereine dédiée au bien-être absolu, vous êtes dans un bâtiment historique emblématique de la « Reine des Plages », érigé en 1912.

Les chambres

Classiques, Supérieures, Deluxes ou Suites, les chambres de cet établissement emblématique, vous offrent la possibilité de choisir une vue particulière.

Dans une ambiance douce de dégradés beige et bleu, réhaussées d'un visuel « Art déco » élégant et intemporel, toutes nos chambres disposent de tout le confort nécessaire pour placer votre séjour sous le signe de la sérénité et du lâcher-prise.

Un écrin de la Collection MGallery

MGallery est une collection où chaque boutique-hôtel est unique par son design et l'histoire qu'il raconte. Choisir MGallery, c'est choisir de vivre des Moments Mémorables.

« Trouville a un charme très violent.

IMMEDIAT. Je ne connais personne qui dès sa première visite, ne rêve d'y revenir. »

Marguerite Duras





1912
RESTAURANT

EPHEMER
RESTAURANT

La mer comme source d'inspiration

Du room service jusqu'à la carte du restaurant gastronomique le 1912, en passant par le Bar d'Eugène ou le Restaurant l'Ephémère, prenez plaisir à savourer tout au long de la journée nos mets délicieusement locavores.

«Le terroir normand est pour moi un terrain de jeu passionnant, et la mer, une merveilleuse source d'inspiration.»

James Chauchat-Rozier, Chef Exécutif des Cures Marines.



Le 1912, restaurant gastronomique

Iodée, fine, méditerranéenne avec subtilité, la cuisine de James Chauchat-Rozier va à l'essentiel.

Laissez-vous tenter par cette escapade épicurienne qui mettra tous vos sens en éveil et magnifiera votre séjour aux Cures Marines.

Restaurant L'Ephémère

Véritable pièce à vivre de l'hôtel, l'Ephémère vous accueille en continu : au réveil, le midi, au goûter ou le soir.

À chaque instant de la journée, découvrez de nouvelles émotions culinaires...

Bien s'alimenter est fondamental pour optimiser et entretenir son capital santé. Découvrez une cuisine healthy, fruit de la collaboration entre notre Chef Exécutif et Marie-Sophie Bédikian, diététicienne et nutritionniste des sportifs.



Une équipe de coachs

Entre vos soins...

Buller : bassins d'eau de mer chauffée, hammam aux huiles essentielles, sauna, solarium, pauses transats et infusions végétales...

Lâcher-prise : Respirologie, Réflexologie, micro-sieste, Shiatsu, Tui Na...

Votre coaching sur-mesure

Activités de relaxation et de pleine conscience, activités douces et posturales, activités cardio-musculaires, activités sur la plage comme le Sea Walk, cryothérapie... à votre rythme, redécouvrez votre corps sous les conseils bienveillants de nos coachs et bénéficiez d'un coaching sur mesure.



Découvrez nos parcours sportifs au départ de l'hôtel en téléchargeant l'application MyThalassa.

Un spa marin

Entre vos soins, profitez de nos bassins d'eau de mer chauffée à 31°C, de notre hammam, sauna, salle de repos et tisanerie.

Le Spa marin de demain

Une maison de bien-être

Le charme des baigneuses d'antan. La bienveillance de nos équipes dédiées à votre bien-être global... Hors du temps, vous vivez une parenthèse iodée bienfaisante au sein d'un Spa marin résolument moderne et chaleureux. Découvrez un panel de soins spécialement conçus pour répondre à votre quête de bien-être.

Le pôle Sérénité

Nous pensons que tout est connecté, le corps et l'esprit. Nous avons donc créé un collectif d'experts spécialisés en nutrition, ostéopathie, libération psycho-émotionnelle, kinésithérapie, yoga, respirologie, aromathérapie, pleine conscience, sophrologie, hypnothérapie... Avec bienveillance, ils vous permettront de jouir d'une bonne santé émotionnelle.





Des activités pour toutes les envies !

Se dépenser au grand air

Prolongez votre pause avec des activités tonifiantes sur la plage comme le Beach run, ou Beach walk, et venez vous oxygéner grâce à des séances de respirologie encadrées par nos experts.

Consultez toute la liste de nos activités auprès de nos experts.

Nos activités & loisirs

Conjuguez forme, détente et bien-être

Associez à votre séjour les bienfaits des actifs marins aux séances de sport dans un cadre sublime !

Placez votre voyage sous le signe du plaisir, de la détente et de l'énergie tout en profitant du charme de la Reine des plages : Trouville.

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité.

Une promesse de nos séances exclusives de Respirologie basées sur la méthode Vital'Respir™. Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous. Nos coachs sportifs vous proposent des séances pour vous relaxer, vous stimuler, et retrouver les vertues d'une respiration optimale.



Les 3 étapes vers mon programme Thalassa Sea & Spa

- 1** Je choisis l'**objectif** de mon séjour :
énergie - sérénité - détox - éclat - récupération - sur mesure
- 2** Je choisis le **rythme** de mon séjour :
Découverte - Équilibre - Haute précision
- 3** Je choisis mon **programme** selon
l'**objectif et le rythme** de mon séjour

1 Je choisis l'**objectif** de mon séjour.

 énergie Je veux bouger & retrouver la forme.	 sérénité Je veux m'apaiser & lâcher prise.	 détox Je veux réguler mon poids & trouver mon équilibre.
 éclat Je veux rayonner & révéler ma beauté.	 récupération Je veux préserver ma santé & mieux dormir.	 sur mesure Je veux créer mon propre programme d'exception.

2 Je choisis le **rythme** de mon séjour 3 niveaux d'intensité

slow*
Tout en découverte



Je veux découvrir des soins, m'initier à des activités sportives, apprendre à connaître la région, prendre du temps pour moi.

*slow = pour ralentir

balanced*
Parfaitement équilibré



Je veux vivre un séjour parfaitement équilibré entre soins et activités de mon choix, pour retrouver forme et vitalité.

*balanced = équilibré

strong*
Haute précision



Je veux un accompagnement d'experts au service de mon mieux-être pour atteindre mes objectifs précis et ambitieux.

*strong = intense

3 Je choisis mon **programme** selon l'**objectif et le rythme** de mon séjour.

Voir la page suivante

	slow Tout en découverte	balanced Parfaitement équilibré	strong Haute précision		slow Tout en découverte	balanced Parfaitement équilibré	strong Haute précision
 <p>énergie</p> <p>Je veux bouger & retrouver la forme</p>		<p>1 à 3 jours ma pause vitaminée p.22</p> <p>4 à 6 jours ma pause vitaminée régénérante p.23</p>	<p>ma pause bodypositive <i>ma pause bien dans mon corps</i> p.24</p>	 <p>détox</p> <p>Je veux réguler mon poids & trouver mon équilibre.</p>		<p>ma pause ma'ligne p.32</p>	<p>ma pause ma'ligne et saveurs p.33</p>
 <p>éclat</p> <p>Je veux rayonner & révéler ma beauté</p>		<p>ma pause bonne mine p.26</p>	<p>ma pause précieuse p.27</p>	 <p>récupération</p> <p>Je veux préserver ma santé & mieux dormir.</p>		<p>ma pause jeune maman p.34</p>	<p>ma pause body repair <i>ma pause réparatrice</i> p.35</p> <p>ma pause bain de sommeil p.36</p>
 <p>sérénité</p> <p>Je veux m'apaiser & lâcher prise.</p>		<p>ma pause zen p.28</p> <p>ma pause « le grand voyage » p.30</p>	<p>ma pause d-stress p.29</p>	 <p>sur mesure</p> <p>Je veux créer mon propre programme d'exception.</p>	<p>Avec l'aide des experts, je compose ma pause iodée ou ma pause wellness en toute liberté</p>		
					<p>ma pause iodée p.38</p>	<p>ma pause wellness <i>ma pause bien-être</i> p.18</p>	<p>ma pause wellness en toute liberté <i>ma pause bien-être en toute liberté</i> p.20</p>

slow = pour ralentir, balanced = équilibré, strong = intense

Ma pause wellness

Je veux choisir tous mes soins.

Décider de la durée de mon séjour et de mon objectif en composant un programme sur mesure entre spa et thalasso. Avant mon arrivée**, un expert m'aide à trouver le juste équilibre entre mes besoins et mes préférences.



4 soins par jour** :

3 soins de thalasso spécifiques ou activités coachées parmi :

- automassages marins
- activités coachées en bassin, en studio ou en bord de mer
- soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- vague marine sculptante
- drainage marin silhouette
- enveloppements minceur
- enveloppements marins
- pressothérapie
- cryothérapie corps entier***

1 soin visage ou corps de 25 min ou 1 modelage de 20 ou 25 min parmi :

- modelages zen ou vitalité (25 min)
- modelage sous pluie marine****
- gommage sous pluie marine****
- soins visage Thalassa Sea & Skin (25 min)
- gommage aux sels marins
- souffle givré précieux by Cryoskin****
- watermass détente

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

*** Sous réserve de non contre-indication.

**** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



sur mesure

balanced*

Parfaitement équilibré

1 à 6 jours

4 soins par jour
à partir de 1 jour / 1 nuit
en demi-pension

À partir de **364 €***
par personne
en chambre double

ENVELOPPEMENT



SOINS THALASSO



MODELAGE



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause wellness en toute liberté

Je veux me composer un programme d'exception.

2 heures de soins par jour** :

- 40 min de soins parmi les essentiels de la thalasso, les activités coachées, les bilans
- 1h20 de soins, parmi la carte des soins



Soins énergie

- bilan Check Up Health
- séances de coaching sportif individuel
- Respirologie énergie
- activités coachées en bassin, en studio ou en bord de mer
- soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- modelages marins



Soins éclat

- gommage sous pluie marine**** ou aux sels marins
- soins visage & corps Thalassa Sea & Skin
- soins visage & corps Gemology



Soins sérénité

- mesure Beflow
- modelage sous pluie marine****
- modelages zen ou vitalité
- soins équilibres parmi : kansu, réflexologie, Respirologie Diacalm



Soins détox

- bilan OligoScan
- coaching nutrition
- modelages minceur
- lipomodelage par LPG



Soins récupération

- enveloppements marins
- micro-sieste
- cryothérapie corps entier***
- séances de Respirologie

Un expert référent est aux petits soins pour moi.
Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

* En chambre double classique, en basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

*** Sous réserve de non contre-indication.

**** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



sur mesure

Strong

Haute précision

1 à 6 jours

2 heures de soins par jour
à partir de 1 jour / 1 nuit
en demi-pension

À partir de 419 €*
par personne
en chambre double

MODELAGE



SOINS DU VISAGE



SOIN ESSENTIEL DE THALASSO



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43



énergie

balanced

Parfaitement équilibré

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
2 soins et
1 activité par jour
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de **219 €***
par personne
en chambre double

SOIN ESSENTIEL DE THALASSO



SÉANCE SPORTIVE



AUTOMASSAGE MARIN



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause vitaminée

Je veux me plonger dans le bien-être.

Faire le plein de vitamines et d'oligo-éléments le temps d'un week-end.

Chaque jour

- 2 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 1 automassage marin ou activité** coachée en bassin ou en bord de mer

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com
** Activités possible en studio



énergie

balanced

Parfaitement équilibré

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

À partir de **1 116 €***
par personne
en chambre double

ENVELOPPEMENTS REMINÉRALISANTS



MODELAGE ZEN



SÉANCE SPORTIVE



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause vitaminée régénérante

Je veux retrouver la forme durablement.

Bénéficier d'un équilibre parfait entre soins et activités, entre détente et dynamisme pour redonner à mon corps et mon esprit toute leur vitalité. Prendre une grande bouffée d'air marin... et retrouver une énergie durable.

Me détendre

- 2 modelages de 20 ou 25 min parmi : zen, vitalité, sous pluie marine***

Me régénérer

- 7 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 2 enveloppements reminéralisants
- 1 drainage marin

Le conseil de l'expert :

« Remplacez un modelage par un gommage sels marins pour mieux préparer votre peau ! »

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Activités possible en studio.

*** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Ma pause body positive

Je veux retrouver une forme olympique.



Strong
Haute précision

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins ou activités par jour
+ 2 rendez-vous experts /
4 nuits en demi-pension

À partir de **1 336 €***
par personne
en chambre double

SOIN ESSENTIEL DE THALASSO



CRYOTHÉRAPIE



ACTIVITÉ COACHÉE EN EXTÉRIEUR



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Reprendre une routine sportive adaptée et personnalisée accompagné par les meilleurs experts pour retrouver les bienfaits d'un corps aguerri. Alternier entre bilan de forme, activités, récupération et soins ressourçants pour retrouver la voie de la vitalité !

Retrouver ma forme

- 1 bilan Check Up Health avec mon coach pour faire le point
- 1 bilan OligoScan ou 1 bilan nutrition sportive
- 3 séances de coaching personnalisées (25 min)
- 4 activités coachées adaptées à vos besoins en bassin, en studio ou en bord de mer

Me chouchouter

- 2 modelages 20 min ou 25 min parmi : zen, vitalité, sous pluie marine*** ou drainage marin

Souffler & récupérer

- 3 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 2 séances de vague marine ou cryothérapie corps entier**
- 1 séance de sauna Japonais
- 1 séance de Respirologie

+ Le défi du coach : lors de votre dernière séance individuelle votre coach imagine pour vous un défi personnalisé !

Un expert référent est aux petits soins pour moi.

Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Sous réserve de non contre-indication.

*** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.
Ma pause body positive : ma pause « bien dans mon corps ».



éclat

balanced*

Parfaitement équilibré

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de **279 €***
par personne
en chambre double



Ma pause bonne mine

Je veux pétiller d'éclat.

Réveiller ma peau avec des soins de beauté iodés.

Chaque jour

- 1 soin essentiel de thalasso marin ou bien-être
- 1 gommage aux sels marins ou enveloppements marins
- 1 soin du visage Thalassa Sea & Skin de 25 min

SOIN ESSENTIEL DE THALASSO



GOMMAGE AUX SELS MARINS



SOIN DU VISAGE



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



éclat

Strong

Haute précision

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de **319 €***
par personne
en chambre double



Ma pause précieuse

Je veux découvrir la cosmétique précieuse par Gemology.

Révéler ma beauté par le pouvoir des pierres précieuses et semi-précieuses.

Chaque jour

- 1 soin essentiel de thalasso marin ou bien-être

**1 soin Corps ou Visage
by Gemology 20 min ou 25 min
au choix parmi :**

- soin express Gel Diamant
- soin souffle givré précieux**
- gommage corps précieux
- enveloppement by Gemology

**1 soin Corps ou Visage
by Gemology 50 min
au choix parmi :**

- soin corps précieux
- soin visage écrin sur mesure

SOIN ESSENTIEL DE THALASSO



GOMMAGE CORPS PRÉCIEUX



SOIN VISAGE GEMOLOGY



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

* En chambre double standard, en très basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.
** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



sérénité

balanced

Parfaitement équilibré

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de **254 €***
par personne
en chambre double

SOIN ESSENTIEL DE THALASSO

Découvrir le fabuleux pouvoir de la mer sur ma peau et plonger dans une vague de douceur, le temps d'un modelage.

Chaque jour

- 2 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 1 modelage zen (25 min) ou modelage marin** (20 min)

MODELAGE ZEN



MODELAGE SÉRÉNITÉ



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Le conseil de l'expert :
« Envie de changement ?
Préférez un modelage traditionnel indien « kansu », ciblé sur la plante des pieds à l'aide d'un bol composé d'un alliage de métaux... Action ré-équilibrante garantie ! »

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.
** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



sérénité

Strong

Haute précision

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

À partir de **1 416 €***
par personne
en chambre double

BOXING



RESPIROLOGIE



MICRO-SIESTE



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause d-stress

Je veux lâcher prise et me reconnecter avec moi-même.

Pression professionnelle, fatigue physique et émotionnelle, rythmes déséquilibrés... Réagir avant l'épuisement, m'aider à reprendre le contrôle et retrouver mon équilibre, le temps d'une vraie pause iodée, entouré d'experts à mon écoute.

Faire le point

- 1 mesure Beflow
- 1 Bilan OligoScan

Évacuer mon stress

- 1 séance de coaching individuel libérateur : Beach run, boxing, Sea walk... (50 min)

Faire le plein de vitamines

- 4 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 1 enveloppement reminéralisant
- 1 séance de Respirologie Énergie (50 min)

Un expert référent est aux petits soins pour moi.
Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

Le conseil de l'expert :
« Demandez une séance en supplément de Tui Na pour une ré-harmonisation énergétique ! »

* En chambre double standard, en très basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.
** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Retrouver les clés de mon mieux-être

- 2 activités douces (25 min) parmi : Respirologie Bulle d'Air, Aquarelax**, Aquapilates
- 2 ateliers bien-être : Respirologie Terre Mer, Diacalm ou micro-sieste

Me reconforter

- 2 modelages (25 min) parmi : zen, réconfort du dos, visage et cuir chevelu**
- 1 soin équilibre (50 min) parmi : réflexologie plantaire, modelage régénérant by Thalassa Sea and Spa, Shiastu

Ma pause « le grand voyage »

Je veux vivre un grand voyage sensoriel
autour du monde.

La douceur d'une pierre africaine sur votre peau...
Le parfum d'un coquillage du Pacifique...
Fermez les yeux et laissez-vous transporter ailleurs.
Ce programme vous propose une sélection de nos meilleurs soins
– modelage, visage, thalasso – pour un voyage des sens.

Quelle sera votre destination bien-être aujourd'hui ?

PACIFIQUE

- 1 bain de mer
- 1 gommage au sucre vanillé (25 min)
- 1 enveloppement hydratant au karité
- 1 modelage aux coquillages et à l'huile de monoï (50 min)

ANTARCTIQUE

- 1 cryothérapie corps entier**
- 1 vague marine
- 1 soin visage souffle givré by Cryoskin*** (25 min)
- 1 soin du corps tonifiant menthe et prêle des champs (50 min)

AFRIQUE

- 1 enveloppement au thé vert et aux fèves de cacao
- 1 massage hydrorelax
- 1 détente sous pluie marine
- 1 modelage aux pierres chaudes (50 min)

ASIE

- 1 bain de mer
- 1 séance de sauna Japonais
- 1 modelage kansu (25 min)
- 1 modelage visage et cuir chevelu*** (25 min)

OCÉANIE

- 1 vague marine
- 1 gommage ou modelage sous pluie marine*** (20 min)
- 1 enveloppement du volcan de Rotorua
- 1 modelage zen (25 min)

CÔTE FLEURIE

- 1 soin visage écrin by Gemology (50 min)
- 1 soin bulle de coton (25 min)
- 1 drainage iodé by Kos (25 min)

* En chambre classique vue mer, en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Sous réserve de non contre-indication.

*** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Programme sous réserve de disponibilité.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



sérénité

balanced

Parfaitement
équilibré

1 à 6 jours

À partir de 1 jour /
une destination par jour /
1 nuit en demi-pension

À partir de **404 €***
par personne
en chambre double

BAIN DE MER



KANSU



MODELAGE AUX COQUILLAGES



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43



détox

balanced

Parfaitement équilibré

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
+ 1 rendez-vous nutrition
et 1 bilan OligoScan /
4 nuits en demi-pension

À partir de **1 496 €***
par personne
en chambre double



LIPOMODELAGE LPG



DRAINAGE MARIN SILHOUETTE



ENVELOPPEMENT MINCEUR

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause ma'ligne

Je veux m'affiner et me tonifier.

Faire le point & préparer ma peau

- 1 rendez-vous nutrition avec impédancemétrie
- 1 bilan OligoScan
- 1 gommage aux sels marins

Me dépenser & me tonifier

- 3 activités coachées en bassin, en studio ou en bord de mer

Affiner & remodeler ma silhouette

- 2 lipomodélages by LPG
- 2 modelages minceur parmi : watermass silhouette, drainage marin silhouette ou modelage silhouette
- 2 vagues marines sculptantes
- 2 enveloppements minceur détox
- 2 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 2 séances de cryothérapie corps entier** ou pressothérapie

Le conseil de l'expert : demander une consultation de sortie en supplément pour apprécier l'évolution de votre silhouette !

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Sous réserve de non contre-indications.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



détox

Strong

Haute précision

6 jours

À partir de 6 jours /24 soins
+ 3 rendez-vous
et 1 atelier nutrition
6 nuits en **pension complète**
Equilibre

À partir de **2 399 €***
par personne
en chambre double



DRAINAGE MARIN



MODELAGE SILHOUETTE



MENU HEALTHY

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause ma'ligne et saveurs

Je veux amorcer une perte de poids.

Né de la collaboration entre Marie-Sophie Bedikian, diététicienne, et James Chauchat-Rozier, ce programme de soins minceurs haute précision lié à une pension complète healthy et raffinée vous ouvrira les portes du restaurant gastronomique Le 1912 pour une soirée exquise...

Adopter les bonnes pratiques

- 2 rendez-vous nutrition avec impédancemétrie
- 1 bilan OligoScan
- 1 atelier équilibre & nutrition

Préparer ma peau

- 1 gommage aux sels marins

Éliminer mes toxines

- 4 enveloppements minceur
- 1 séance de sauna Japonais

Drainer & désinfiltrer

- 4 soins minceur parmi : watermass silhouette, drainage marin silhouette et vague marine sculptante
- 4 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être

Sculpter ma silhouette

- 2 lipomodélages by LPG
- 2 modelages silhouette

Me dépenser & me tonifier

- 6 activités coachées en bassin, en studio ou en bord de mer

Un expert référent est aux petits soins pour moi.

Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

healthy : en bonne santé

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



récupération

balanced

Parfaitement équilibré

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de **274 €***
par personne
en chambre double



GOMMAGE AUX SELS MARINS



SOIN VISAGE



MODELAGE

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43



Ma pause jeune maman

Je veux récupérer en douceur après bébé.

Dès le 4^{ème} mois après mon accouchement, il est temps de prendre soin de moi pour repartir sereine et régénérée vers ma nouvelle vie de maman.

Prendre soin de moi

- 1 soin marin spécial maman au choix parmi :
 - gommage aux sels marins ou sous pluie marine**,
 - enveloppement jambes légères ou reminéralisant,
 - drainage marin

Faire le plein d'énergie & me détendre

- 1 soin essentiel de thalasso marin ou bien-être
- 1 modelage relaxant (20 ou 25 min) ou 1 soin visage par Thalassa Sea & Skin (25 min)

Le conseil de l'expert : pour prendre connaissance de vos carences ou excès en micro-nutriments, ajouter en supplément un OligoScan à votre programme de soins !

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Ma pause body repair

Je veux soulager mes douleurs et renforcer ma posture.

Ici le pouvoir de la mer, associé à des soins experts, m'offre un cocktail régénérant et détonnant exceptionnel. Mon corps se libère, mes tensions se dénouent, je retrouve l'équilibre et l'harmonie de mon corps.

Faire le point

- 1 Bilan Check Up Health

Faire le plein de vitalité

- 4 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être

Détendre mon corps & mon esprit

- 2 modelages réconfort du dos (25 min)

Un expert référent est aux petits soins pour moi.

Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

Le conseil de l'expert :

« Vous pouvez également nous demander un rendez-vous en supplément pour un bilan ou modelage kiné adapté ! »

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Sous réserve de non contre-indication.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.
Ma pause body repair : Ma pause récupération.



récupération

Strong

Haute précision

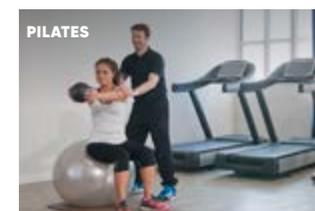
4 à 6 jours

À partir de 4 jours / 4 soins
+ 1 rendez-vous expert /
4 nuits en demi-pension

À partir de **1 276 €***
par personne
en chambre double



MODELAGE RÉCONFORT DU DOS



PILATES



ENVELOPPEMENT AUX BOUES MARINES

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43

Ma pause bain de sommeil

Je veux me réconcilier avec mon oreiller.

Réparer mes nuits en agissant sur mes jours.
Petit ou grand dormeur, entre soins experts et soins iodés,
je respire, je lâche prise, je retrouve un rythme biologique,
je récupère de l'énergie positive et je m'endors comme un bébé.

Faire le point

- 1 mesure Beflow

Evacuer la fatigue & faire le plein d'énergie

- 8 soins essentiels de thalasso marins ou bien-être
- 1 séance de sauna Japonais
- 3 enveloppements reminéralisants

Doper mon sommeil

- 2 activités extérieures : Beach walk, Sea walk ou Beach run
- 2 séances de cryothérapie**

Retrouver mon équilibre

- 4 ateliers ciblés : 1 micro-sieste, 2 séances de Respirologie, 1 Diacalm

Détendre mon corps & mon esprit

- 1 drainage marin ou gommage aux sels marins
- 3 modelages zen ou soin équilibre (25 min)

Un expert référent est aux petits soins pour moi.

Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

Le conseil de l'expert : pour prolonger l'expérience en chambre, renseignez-vous sur le « dodow » véritable allié du sommeil en vente à la boutique Institut !

* En chambre double classique en basse saison. Voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Sous réserve de non contre-indications.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

U
éclat

Strong
Haute précision

6 jours

À partir de 6 jours / 24 soins
+ 1 rendez-vous expert /
6 nuits en demi-pension

À partir de **1949 €***
par personne
en chambre double

RESPIROLOGIE



BEACH WALK



MODELAGE ÉQUILIBRE



PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43



sur mesure

slow

Tout en découverte

1 jour de soins

À partir de 1 jour / 1 soin et 1 activité sur la plage 1 nuit avec petit déjeuner

À partir de 191 €* par personne



BEACH WALK



MODELAGE SOUS PLUIE MARINE



BEACH RUN

PLUS D'INFOS & RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

DÉTAILS DES SOINS
PAGE 42 - 43



SOIN SOFT



BEACH WALK

Ma pause iodée

Je veux prendre du temps pour moi.

Rompre avec mon rythme quotidien et savourer l'instant présent.

Ressentir l'effet des oligo-éléments sur ma peau lors de ma séance de sport ou de lâcher-prise sur la plage.

Laisser la mer prendre soin de moi et découvrir son incroyable pouvoir de bien-être.

Je choisis chaque jour

- mon « soin welcome to the sea » parmi : vague marine, bain de mer hydromassant, enveloppements, modelage sous pluie marine***, drainage marin
- mon activité** sur la plage parmi : Beach walk, Sea walk, Beach run.

Et prendre le temps de savourer le temps, à mon rythme, tout au long de mon séjour ou me laisser tenter par une séance de coaching sportif, un modelage,... à réserver à l'avance pour plus de choix !

* Offre réservé au client hébergé, le tarif indiqué comprend uniquement le prix des soins par personne.

** En fonction des indisponibilités ou des conditions météorologiques, l'activité peut se faire en bassin ou en studio.

*** Ces soins peuvent être momentanément suspendus en raison des restrictions liées au Covid-19, un autre soin pourra vous être proposé.

Les soins à la carte Spa & Beauté

Tous les soins Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme de soins : soins spa visage & corps, modelages, activités coachées, tendances du lâcher-prise...

Nous vous proposons de vivre une expérience qui allie efficacité et plaisir, un moment de beauté et de bien-être exceptionnel. Vous serez l'objet de toutes nos attentions.



Réservez vos soins Spa & Beauté à l'avance, pour plus de choix +33 (0)2 31 14 25 70
www.spa.thalassa.com

Notre carte de soins ainsi que nos Experts seront là pour vous guider.



Bon cadeau & bon pour moi

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €. (Bons valables 1 an)

Commandez directement sur www.bon-cadeau.thalassa.com ou au +33 (0)2 31 14 26 00



Thalassa
SEA & SKIN
ma pause, mon énergie
LES ESSENTIELS

Thalassa Sea & Skin

Les Essentiels

Parce que nous pensons que toutes les beautés sont dans la nature. Nous apportons des réponses efficaces qui riment avec action et des soins innovants qui riment avec plaisir. Parce que nous pensons que les bienfaits essentiels sont dans la mer. Nous avons réuni le meilleur de notre expertise en thalasso et de notre maîtrise des biotechnologies marines. Parce que nous pensons que prendre du temps pour soi et pour son corps en toute simplicité, c'est faire une pause active ! Nous avons créé **Thalassa Sea & Skin, la gamme cosmétique marine** pour une beauté positive.

POUR COMMANDER
VOS PRODUITS
0 805 630 298 (n° vert)*
www.boutique-thalassa.com

- Une fabrication **100% made in France.**
- 100% des actifs obtenus par **des procédés naturels**
- 100% des actifs issus de **la biotechnologie marine**
- Des formulations conformes à la législation européenne en vigueur : sans parabènes, sans huiles minérales, sans actifs d'origine animale et sans test sur les animaux.

*Appel gratuit depuis un numéro fixe ou au + 33 (0)1 41 51 54 22 (du lundi au vendredi de 8h à 19h).

Nos marques partenaires



Cellcosmet a mis au point des produits cosméceutiques de pointe basés sur des ingrédients spécifiquement ciblés : cellules bio-intégrales stabilisées actives grâce à la méthode Cellcontrol™, extraits phyto et marins, huiles essentielles 100% pures et naturelles pour une revitalisation anti-âge remarquable.



Gemology détient le secret du pouvoir des pierres et crée une famille de soins aux spécificités uniques où la puissance des oligo-éléments et minéraux précieux révèle votre beauté.



La gamme Kos Paris est née d'une passion pour les plantes rares qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme combinant le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement



L'approche D-Lab est basée sur la nutricosmétique sur mesure, mettant en avant les liens entre la peau et l'équilibre intérieur, une expertise nutritionnelle unique et des produits à la pointe de l'efficacité qui agissent sur le corps dans son ensemble.



Par sa composition naturelle à base de minéraux, cette ligne de maquillage n'agresse pas la peau et assure une protection solaire optimale.

Mes soins & moi

Détails des soins

Les essentiels de thalasso

Inspirer. Expirer. L'essence de la thalasso est là. Laisser la mer prendre soin de moi et découvrir son incroyable pouvoir de régénération.

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDROMASSANT

Vagues de bien-être. Me plonger dans un bain de mer délicieusement chaude et laisser les jets massants décontracter mon corps des pieds à la tête.

PLUIE MARINE APAISANTE

Embruns iodés. Sentir les effets apaisants d'une fine pluie d'eau de mer qui balaie mon corps et faire le plein d'oligo-éléments essentiels à mon bien-être.

Les modelages et enveloppements marins

Je fais de chaque modelage un moment unique, mon moment !

VAGUE MARINE

Jet massant. Sentir mes tensions se dissoudre sous l'effet d'un massage réalisé avec un jet dirigé par les mains expertes du praticien. Relancer mon énergie, sculpter ma silhouette ou me relaxer lors d'une séance spécial dos, les gestes sont adaptés à mon besoin.

DRAINAGE MARIN

Massage sous-marin. Confier mon corps aux gestes experts de mon praticien et sentir les bienfaits d'un massage sous-marin que procure un jet d'eau de mer sur mes muscles, mes articulations ou mes capitons.

GOMMAGE OU MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Expérience multi-sensorielle. La pluie d'eau de mer assouplit ma peau et démultiplie l'action du gommage aux trois sels ou du modelage manuel réalisé avec un sérum marin selon une gestuelle exclusive.

Les essentiels bien-être

SAUNA JAPONAIS

Infrathérapie purifiante. Purifier mon corps grâce à des infrarouges longs diffusés par un dôme sous lequel je suis allongé et laisser la douce chaleur me régénérer.

MASSAGE HYDRORELAX

Matelas massant sensoriel. Laisser mon corps se relâcher sous l'effet d'un massage réalisé par deux jets puissants, des chevilles aux trapèzes et m'évader sous l'effet d'une relaxation musicale personnalisée.

PRESSOTHÉRAPIE

Bottes anti-gravité. Affiner mes jambes et favoriser l'élimination des toxines de mon corps grâce à des bottes, alternant compression et décompression.

WATERMASS

Palper-rouler à l'eau de mer. Ressentir les bienfaits sur mon corps d'un massage drainant à l'aide d'une tête aspirante diffusant de l'eau de mer. Oxygéner mes tissus et me décontracter intensément ou cibler des zones engorgées pour les remodeler, mon praticien adapte les gestes à mon besoin.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

Cocktail d'actifs et de minéraux. Booster ma peau en vitamines, sels minéraux et oligoéléments dans un cocon de crème d'algues chaude appliquée sur ma peau. Algues laminaires pour me régénérer, fucus pour mincir, boues marines pour me décontracter... elles sont choisies pour répondre à mon objectif.

Les activités coachées

Bouger, se défouler, respirer... Sur la plage, au studio fitness ou en bassin d'eau de mer !

EN BASSIN D'EAU DE MER

Doux renforcement musculaire. Aquafitness, Aquapilates... Quel que soit mon niveau, mon coach adapte les exercices à mon besoin et me transporte dans une expérience de sport plaisir : **Aquarelax** - Relaxation et lâcher-prise aquatique ; **Aquapilates** - Renforcement en douceur des muscles profonds ; **AquaBike** - Travail du système cardio vasculaire et affinement du corps ; **Aquafitness** - Gym tonique aquatique ; **Aquafitness power** - Circuit cardio-musculaire intense.

EN BORD DE MER /

Sensations iodées. Beach run, Beach walk, Sea walk, Sea sand training... mon coach utilise la plage pour me faire vivre une expérience ludique en pleine nature et m'invite à prendre un bon bol d'air iodé.

Les soins innovants de Trouville

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

Froid bienfaisant. Apaiser mes douleurs, mieux récupérer et agir sur la qualité de mon sommeil lors d'une exposition à un froid sec entre -120 et -170°C pendant quelques minutes.

CRYOSKIN / 25 min

Froid défatiguant. Ressentir les bienfaits d'un nuage de froid intense lisser mon visage et repulper ma peau.

RESPIROLOGIE VITAL RESPIR

Apprentissage bénéfique. En bassin, en studio ou en extérieur, ré-apprendre les bases d'une respiration relaxante et réveiller l'énergie vitale.

MICRO-SIESTE / 25 min

Secret de vitalité. Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des exercices de respiration, d'automassage et d'apprentissage de la micro-sieste, en salle ou en extérieur et récupérer mon énergie en quelques minutes.

Les soins Signature

MODELAGE À 4 MAINS SOUS PLUIE MARINE BY KOS PARIS / 25 min ou 50 min

Harmonie rythmée. Un bien-être décuplé dans un moment d'extase garanti : votre corps, totalement détendu, n'est plus modelé par deux mais par quatre mains sous la glisse de notre huile précieuse by KOS Paris.

DRAINAGE IODE BY KOS PARIS / 25 min

Modelage sous-marin. Soins de l'ensemble du corps qui associe tous les bienfaits de l'eau de mer chauffée appliquée en jet et combinée à un massage aux huiles précieuses, dans un but de relâchement et de décontraction globale et localisée.

Beach walk - Marche iodée et éveil de l'endurance ; **Sea walk** - marche aquatique en mer et grande dépense calorique ; **Beach run** - Apprentissage du jogging et conseils. **Sea sand training** - Séance intense en bord de mer.

EN STUDIO / efficacité absolue

Méditation-relaxation, Stretching, Pilates, Swiss Ball Training... mon coach utilise les techniques actuelles et me fait vivre une expérience plaisir efficace, adaptée à mon niveau.

Stretching - Travail des étirements corporels ; **Pilates** - Sollicitation des muscles profonds et posturaux ; **Swiss Ball** - Effort postural soutenu ; **Cuisses Abdos Fessiers** - Tonification des cuisses, abdos et fessiers ; **Cardio Boxing** - Séance cardio-musculaire libérateur.

KANSU / 25 min

Voyage relaxant. Savourer un délicieux modelage traditionnel indien de la plante des pieds à l'aide d'un bol composé d'un alliage de métaux et m'aider à rétablir mon sommeil et à évacuer mon stress et ma nervosité.

BULLE DE COTON / 25 min

Voyage lunaire. En réalité augmentée, se laisser surprendre par la légèreté du massage aux foulards et la précision symphonique d'un massage à 4 mains.

RELAXATION EN RÉALITÉ AUGMENTÉE DIACALM / 25 min

Immersion méditative. Séance de méditation réalisée en réalité virtuelle pour un éveil des sens et un lâcher-prise total.

SOIN SOFTMESOLAB BY CELLCOSMET / 110 min

Régénération cellulaire instantanée. L'association de la technologie anti-âge révolutionnaire Softmesolab et de la science cosmétique suisse avant-gardiste Cellcosmet pour un rajeunissement et un éclat incroyablement immédiats !

MODELAGE LES BAINS DE MER BY GEMOLOGY / 50 min ou 80 min

Voyage minéral. Associer les bienfaits des onguents à base de minéraux à un modelage aux pierres de quartz stimulant l'énergie du corps.

En période de pandémie, par précaution, certains soins peuvent être soumis à évolution ou remplacés, en fonction des protocoles sanitaires. Par exemples : Vague marine, gommage ou modelage sous pluie marine.

Siège social : 31 place de la madeleine 75008 paris - Tél. : 01 43 12 94 20 - Fax : 01 40 17 07 87. Société par action simplifiée au capital de 3 460 799,10 euros r.c.s Paris 485 367 486 - Numéro d'identification intracommunautaire fr 65485367486 - Crédits photos : Photothèque Accor-DR, PeopleImages/GettyImages, Abacopress/Didier Delmas, ©David Morganti, ©Sylmi-Sébastien Delanoë, NKS_Imagery/GettyImages, Jacoblund/iStock, Yuri Arcus/PeopleImages/GettyImages, ©Jean-Charles Gigonnet & @William Kerdoncuff, LaClef Production, nd3000/GettyImages, ©Maud Delaflotte, Nazir Azhari Bin Mohd Anis/EyeEm/GettyImages, ©Sandrine BOYER-ENGEL, Imgothand/GettyImages, Grinvalds/GettyImages, Westend61/GettyImages, @amntorip/123RF, @Image Source/Corbis, Astronaut Images/Coia Images/GraphicObsession, Cavan Images/Offset.com, George Doyle/Stockbyte/GettyImages, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, Thomas M. Barwick INC/GettyImages, ©Sebastien Tiphongne, Mosuno Media/Westend61/Offset.com, Stockdisc, MRIZMAE/MRIZMAE/GettyImages, Byba Sepit/GettyImages, Julian Winslow/fStop/Offset.com, Ryan McVay/GettyImages, Pixland, Quentin Lagache/Unsplash - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Création : DHC - Imprimée en France.

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)2 31 14 26 00
www.thalassa.com

Thalassa

SEA & SPA

THALASSA TROUVILLE

CURES MARINES
HOTEL THALASSO & SPA
MGALLERY HOTEL COLLECTION

Boulevard de la Cahotte
14360 Trouville-sur-Mer

Plus d'infos et réservation
+33 (0)2 31 14 26 00

h8232@accor.com

Pour plus d'information
sur le réseau Thalassa Sea & Spa
et les programmes :
+33 (0)1 72 95 01 12



#ThalassaSeaAndSpa
#MyCuresMarines

thalassa.com



NOS DESTINATIONS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

TROUVILLE

LE TOUQUET

DINARD

QUIBERON

ÎLE D'OLÉRON

BIARRITZ

HYÈRES

GOLFE D'AJACCIO

ESSAOUIRA (MAROC)

AGADIR (MAROC)

TIMI AMA (SARDAIGNE)

ZALLAQ (BAHREÏN)