

# LES CURES MARINES TROUVILLE

L'écrin d'un  
repos  
bienfaisant

 TROUVILLE  
**CURES MARINES**  
HÔTEL, THALASSO & SPA



ACCOR  
LIVE  
LIMITLESS

# TROUVILLE, L'ECRIN DES PLUS BELLES INSPIRATIONS

*"Trouville a un charme très violent. IMMEDIAT. Je ne connais personne qui dès sa première visite, ne rêve d'y revenir."*

Marguerite Duras

---

DES ARTISTES : CHARLES MOZIN, GUSTAVE FLAUBERT,  
MARGUERITE DURAS, RAYMOND SAVIGNAC

---

DES VOYAGEURS : SON PORT DE PECHE, SA LONGUE PLAGES,  
SON ARCHITECTURE, SA GASTRONOMIE

---



# TROUVILLE, L'ECRIN DES PLUS BELLES INSPIRATIONS

*"Trouville a un charme très violent. IMMEDIAT. Je ne connais personne qui dès sa première visite, ne rêve d'y revenir."*

Marguerite Duras

---

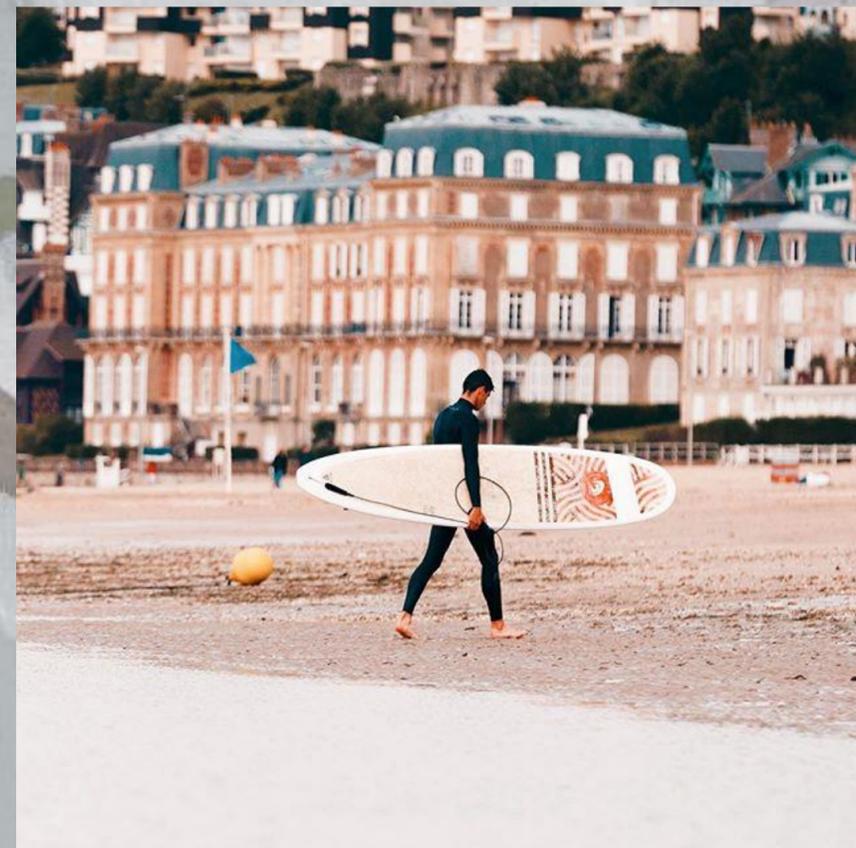
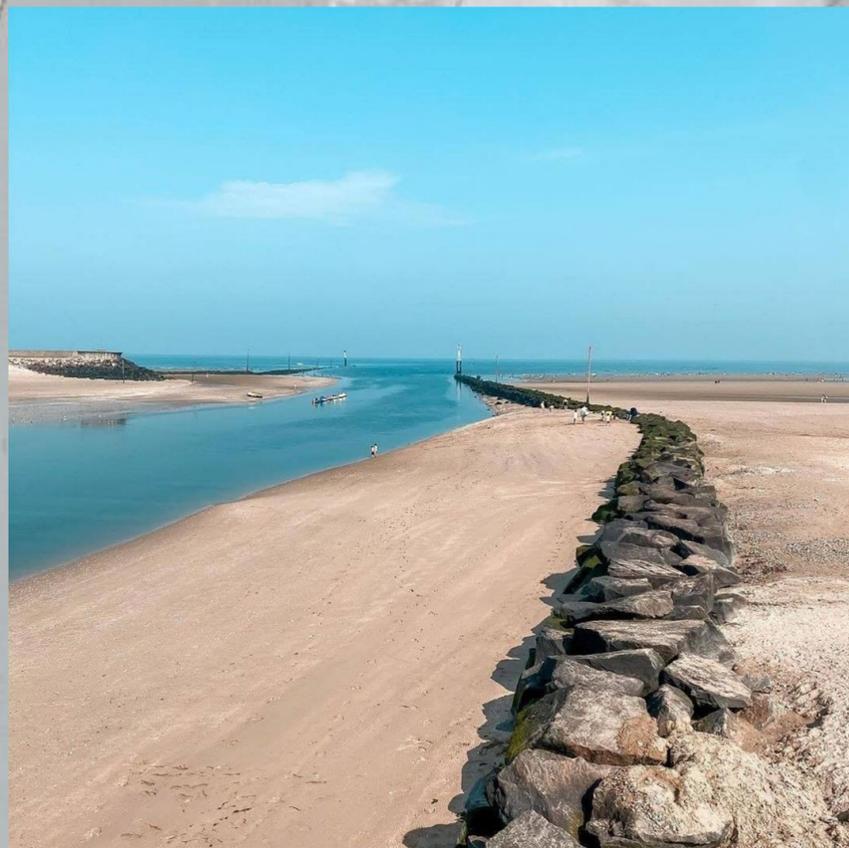
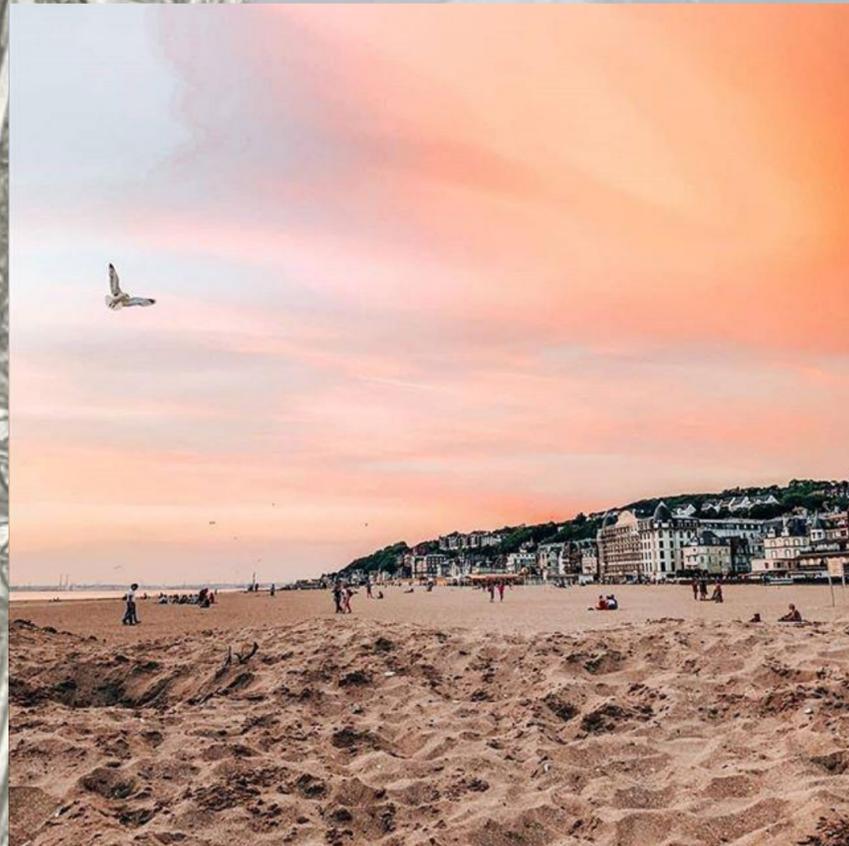
DES ARTISTES : CHARLES MOZIN, GUSTAVE FLAUBERT,  
MARGUERITE DURAS, RAYMOND SAVIGNAC

---

DES VOYAGEURS : SON PORT DE PECHE, SA LONGUE PLAGE,  
SON ARCHITECTURE, SA GASTRONOMIE

---





# L'ECRIN D'UNE LEGENDE BALNEAIRE

On attribue au peintre Charles Mozin la « découverte » en 1825 de Trouville qui n'était alors qu'un port de pêche modeste. Dès lors d'autres artistes comme Alexandre Dumas ou Gustave Flaubert vont entretenir une passion esthétique et sentimentale pour la station balnéaire en devenir. Dès 1830, Trouville est l'une des destinations les plus réputées de l'aristocratie parisienne. Ils souhaitent y retrouver les plaisirs de la capitale sur la côte, pour ce faire Trouville se dote de merveilleux casinos, hôtels de luxe, salons, villas... Trouville devient le pôle d'attraction de la mode nouvelle des bains de mer. En 1868 (soit plus d'un demi-siècle avant Deauville), les Planches voient le jour.

---

De 1830 A 1910

---

DE 1910 A 1930

---

De 1930 A 2015

---





M

# L'ECRIN D'UNE LEGENDE BALNEAIRE

Après un an de travaux, le plus vaste Casino\* de France ouvre ses portes en 1912 d'après les plans de l'architecte parisien Alexandre Durville dans le style Beaux-Arts. Après à peine 2 saisons, la Première Guerre mondiale explose, met à l'arrêt la ville et le bâtiment est réquisitionné comme hôpital complémentaire.

---

De 1830 A 1910

---

DE 1910 A 1930

---

De 1930 A 2015

\*Casino= salle de lecture, de correspondance, de jeux, une salle des fêtes, une galerie, un restaurant, un café, des bars, une brasserie, des terrasses fleuries, une thalassothérapie, salle de spectacle..



# L'ECRIN D'UNE LEGENDE BALNEAIRE

Le Musée Municipal d'Art et d'Histoire s'installe dans l'enceinte en 1937 pendant 20 ans. En 1959, l'aile droite est aménagée en *Cures Marines*, un centre de thalassothérapie de pointe médicalisé, qui connaissent un succès pendant une trentaine d'années puis ferment leurs portes en 1999. Durant les 15 ans d'abandon de l'aile droite naît un fabuleux projet : la renaissance de la légende Balnéaire.

---

De 1830 A 1910

---

DE 1910 A 1930

---

De 1930 A 2015

---



GALLERY

HOTEL  
COLLECTION

# LES CURES MARINES

LA RENAISSANCE D'UNE LÉGENDE BALNÉAIRE





# Un **ECRIN** DE LA COLLECTION MGALLERY

MGallery est un label de ALL, une collection où chaque boutique-hôtel est unique par son design et l'histoire qu'il raconte. Choisir MGallery, c'est choisir de vivre des Moments Mémorables.

LA COLLECTION MGALLERY

L'EXPERIENCE CURES MARINES

103 CHAMBRES & SUITES

*Live*

Classic	Collections	Lifestyle	Resorts	Extended stay
RAFFLES <i>Fairmont</i>	mantra NOVOTEL	ORIENT <b>+</b> E EXPRESS HOTEL LEGEND	DELANO SLS	BANYAN TREE onefinestay
SOFITEL <i>pullman</i>	Mercure BreakFree	THE HOUSE OF ORIGINALS mantis	SOY MONDRIAN	<i>RIXOS</i> ANGSANA
swissôtel MÖVENPICK	ibis ibis STYLES	MGALLERY DLC	25h <i>twenty five hours hotels</i> HYDE	THE SEBEL adagio
GRAND MERCURE PEPPERS	ibis budget hotelF1	Art Series	MAMA SHELTER TRIBE	
			greet JO&JOE	

Work	Play	Business accelerators		
		Distribution	Experience	Operations
WOJO MAMAWORKS	DISRUPTIVE GROUP POTEL & CHABOT PARIS SOCIETY	d-edge GEKKO VERYCHIC ResDiary	JOHN PAUL	adoria ASTORE



# Un **ECRIN** DE LA COLLECTION MGALLERY

Bercé par une lumière qui a inspiré les impressionnistes, dans une ambiance apaisante et sereine, vous êtes dans un bâtiment historique emblématique de la « Reine des Plages ». Bienvenue dans notre véritable Maison du bien-être.

---

LA COLLECTION MGALLERY

---

L'EXPERIENCE CURES MARINES

---

103 CHAMBRES & SUITES

---



# Un **ECRIN** DE LA COLLECTION MGALLERY

Classiques, Supérieures, Deluxes ou Suites, les chambres vous offrent la possibilité de choisir une vue particulière. Dans une ambiance douce de dégradés beige et bleu, rehaussées d'un visuel « Art déco » élégant et intemporel, nos 103 chambres dont 6 Suites disposent des équipements nécessaires à un séjour des plus reposant.

---

LA COLLECTION MGALLERY

---

L'EXPERIENCE CURES MARINES

---

103 CHAMBRES & SUITES

---





# L'ECRIN DE LA THALASSO DE DEMAIN

**Thalassa**  
SEA & SPA  
TROUVILLE

Le SPA MARIN des Cures Marines est un institut de pointe dédié au bien-être global du corps et de l'esprit. Abandonnez-vous aux main de nos 45 experts et spécialistes du bien-être. Le charme des baigneuses d'antan, la bienveillance de nos équipes dédiées à votre bien-être global... Hors du temps, vous vivez une parenthèse iodée bienfaisante au sein d'un Spa marin résolument moderne et chaleureux.

---

LA THALASSO

---

LA BEAUTE

---

LA FORME

---

PÔLE SERENITE

---



# L'ECRIN DE LA THALASSO DE DEMAIN

**Thalassa**  
SEA & SPA  
TROUVILLE

Venir aux Cures Marines, centre Thalassa Sea & Spa, c'est accorder une pause pour se régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer. Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée : drainants, apaisants, décontractants.

---

LA THALASSO

---

LA BEAUTE

---

LA FORME

---

LA SERENITE

---



# L'ECRIN DE LA THALASSO DE DEMAIN

**Thalassa**  
SEA & SPA  
TROUVILLE

L'expertise de nos praticiennes alliée à la performance de nos marques cosmétiques et nos technologies de pointe redonneront à votre peau tout l'éclat désiré et à votre corps, tout le tonus qu'il mérite ! Modelages zen, équilibre, marin, ou en duo, profitez d'un moment précieux et basculez dans une bulle de bien-être...

---

LA THALASSO

---

LA BEAUTE

---

LA FORME

---

LA SERENITE

---



# L'ECRIN DE LA THALASSO DE DEMAIN

Activités de relaxation et de pleine conscience, activités douces et posturales, activités cardio-musculaires, activités sur la plage comme le Sea Walk, cryothérapie...à votre rythme, redécouvrez votre corps sous les conseils bienveillants de nos coachs et bénéficiez d'un coaching sur mesure.

---

LA THALASSO

---

LA BEAUTE

---

LA FORME

---

LA SERENITE

---



# L'ECRIN DE LA THALASSO DE DEMAIN

Tout est connecté, le corps et l'esprit. Nous avons créé le « Pôle Sérénité » en 2018 dans le but de dépasser l'idée que le suivi d'un programme de thalasso seul permettait de se reconnecter avec soi-même. Nous avons sélectionné une équipe d'experts remarquable, qui aident à atteindre le parfait équilibre intérieur.

---

LA THALASSO

---

LA BEAUTE

---

LA FORME

---

POLE SERENITE

---

# L'ECRIN DES SAVEURS

**Un vent du Sud souffle sur les cuisines des Cures Marines !**

Depuis janvier 2021, de nouvelles personnalités font l'actualité aux Cures Marines : James Chauchat-Rozier, nouveau Chef Exécutif du 5\* aussi Chef du restaurant 1\* MICHELIN Le1912, ainsi que Nicolas Innocenti, Chef Pâtissier, sont les nouveaux visages de la restauration. Avec Gael Derrien, Chef de Cuisine arrivé début 2020 au restaurant l'Ephémère, ils forment un trio fougueux et talentueux, originaire du Sud. Leur origine n'est pas le seul point commun, Gael et Nicolas se sont rencontrés dans les cuisines étoilées du célèbre palace parisien le George V. Le destin les réunit à nouveau à Trouville.

---

1912 / 1 ÉTOILE GUIDE MICHELIN 2020

---

EPHÉMÈRE / RESTAURANT BISTRONOMIQUE

---

BAR D'EUGÈNE / PREMIUM SNACKING & COCKTAILS





# L'ECRIN DES SAVEURS



James Chauchat-Rozier est le nouveau Chef de l' étoilé Michelin. Mariant ses origines méditerranéennes à ses belles découvertes locales, ce dernier propose une cuisine légère réalisée au rythme des saisons. « La mer, face à vous, est ma principale source d'inspiration. La Normandie, ma terre d'accueil, un formidable terrain de jeu. Le Sud, mes racines, est le berceau de ma créativité. ».

Côté sucré, le Chef Pâtissier Nicolas Innocenti s'inspire des souvenirs de son enfance en privilégiant les goûts francs et peu sucrés. Toutes les nuances de l'abricot, de la framboise, de la noisette et du chocolat sont à découvrir en ce moment à la carte du 1912.

---

1912 / 1 ÉTOILE GUIDE MICHELIN 2021

---

EPHEMER / RESTAURANT BISTRONOMIQUE

---

BAR D'EUGÈNE / PREMIUM SNACKING & COCKTAILS



Le soir  
Mercredi au dimanche  
40 places



# L'ECRIN DES SAVEURS



Le restaurant l'Ephémère apporte le soleil dans votre assiette et propose sa grande terrasse panoramique ouverte sur la plage. Gael Derrien vous offre une cuisine de type marine, méditerranéenne et locavore. La carte s'oriente vers une expédition dans le sud, on y trouve, par exemple le ceviche de daurade, fregola sarda, ou encore l'épaule d'agneau confite pendant 7h. Deux idées se distinguent dans l'assiette, sublimer des produits locaux exceptionnels et vous faire voyager !

---

1912 / 1 ÉTOILE GUIDE MICHELIN 2020

---

EPHEMER / RESTAURANT BISTRONOMIQUE

---

BAR D'EUGÈNE / PREMIUM SNACKING & COCKTAILS



# L'ECRIN DES SAVEURS



Au Bar d'Eugène, plus qu'une boisson à déguster, un cocktail Signature des Cures Marines est un Moment à vivre... Dernier en date, le Sprinte d'Eugène au Gin signature des Cures Marines, poivre Voatsiperifery, coriandre fraîche, raison blanc, raisin noir, liqueur de pêche, Yuzu, eau pétillante.

---

1912 / 1 ÉTOILE GUIDE MICHELIN 2020

---

EPHEMER / RESTAURANT BISTRONOMIQUE

---

BAR D'EUGÈNE / PREMIUM SNACKING & COCKTAILS



Tous les jours  
De 11h à 23h30



# L'ECRIN DE VOS EVENTS & SEMINAIRES SUR-MESURE

Dans ce lieu mythique et contemporain, notre équipe MICE composée de 3 collaborateurs fera de votre évènement un moment privilégié, mémorable où le bien-être sera au cœur du programme. Journées d'étude ou évènements privés sur-mesure, la personnalisation de votre manifestation sera au centre de leurs préoccupations.

---

EVENEMENTS PRIVES

---

BUSINESS

---

ACTIVITES

---



# L'ECRIN DE VOS EVENTS & SEMINAIRES SUR-MESURE

Les Cures Marines ont des espaces privatisables comme le 1912 ou l'Ephemer. Pour un déjeuner ou un dîner de mariage, un cocktail de gala, vivez avec vos hôtes des Moments Mémorables.

---

EVENEMENTS PRIVES

---

BUSINESS

---

ACTIVITES

---



# L'ECRIN DE VOS EVENTS & SEMINAIRES SUR-MESURE

6 salles de réunion pouvant accueillir jusqu'à 100 personnes en théâtre, 49 chambres twin, des pauses gourmandes, une restauration locavore et raffinée suivant les arrivages du jour, des journées d'étude incluant soin ou coaching sur la plage, aux Cures Marines votre séminaire deviendra absolument Mémorable pour toute vos collaborateurs.

---

EVENEMENTS PRIVES

---

BUSINESS

---

ACTIVITES

---

## QUELQUES INFORMATIONS SUR NOS SALONS

	EIFFEL	EIFFEL 1	EIFFEL 2	SAVIGNAC	DURVILLE	MONTEBELLO
U	35	30	10	18	12	×
Boardroom	×	×	×	×	×	9
Théâtre	100	65	25	40	20	×
Classe	50	30	15	18	12	×
Cabaret	40	20	×	18	12	×
Cocktail	100	70	×	×	×	×



# L'ECRIN DE VOS EVENTS & SEMINAIRES SUR-MESURE

Les Cures Marines ont un réseau de prestataire de qualités pour un panel exceptionnel d'activités : sportives, culturelles, bien être ...

---

EVENEMENTS PRIVES

---

BUSINESS

---

ACTIVITES

---



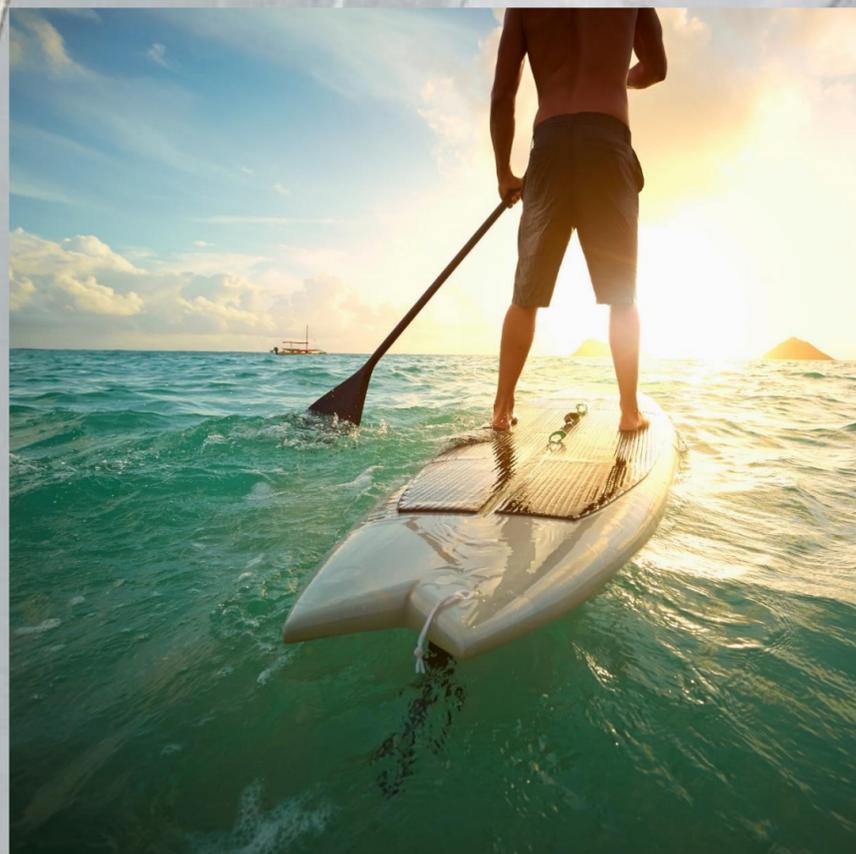
## ACTIVITEES SPORTIVES

Char à voile, Sulky, Boot Camp, stretching postural, réveil musculaire, longue côte, marche iodée, paddle, char à voile, catamaran, jogging, ...



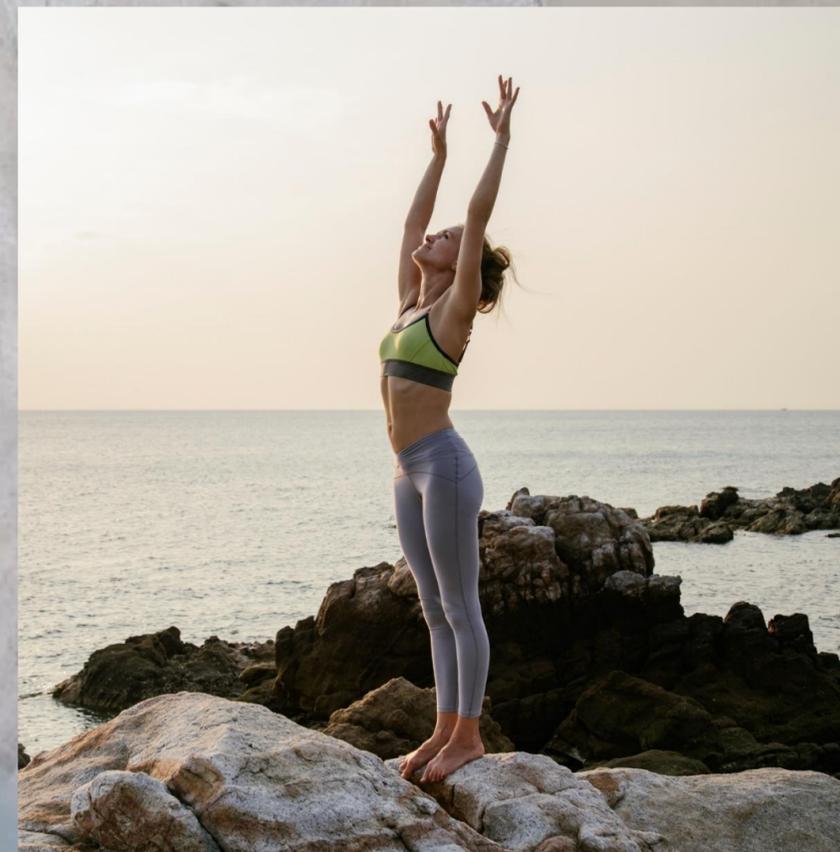
## ACTIVITE BIEN ÊTRE

Respirologie, pilates, sea walk, réveil musculaire, forfaits de soins...



## CULTURAL ACTIVITIES

Musée Villa Montebello, Visite de la ville, marché au poisson, course d'orientation dans la ville...



# LES CURES MARINES

## l'écrin d'un repos bienfaisant

### QUELQUES INFORMATIONS SUR NOUS

#### LOCALISATION

---

Partir même quelques jours, même quelques heures et revenir à 02h00 de Paris.

Surplombant la Reine des Plages (surnom de Trouville-sur-mer), entre plages et casino, boutiques et haras, pommiers et ciels pommelés, Pays d'Auge et Côte Fleurie.

#### UNE LEGENDE BALNEAIRE

---

Un lieu mythique face à la mer, fleuron de la thalasso en France, les Cures Marines renaissent en 2015 sous l'œil du designer Jean-Philippe Nuel.

#### LE BIEN-ETRE SOUS TOUTE SES FORMES

---

- Un hôtel 5\* de la Collection Mgallery doté de 103 chambres & Suites
- Un Institut Thalassa Sea & spa de demain, un spa marin de pointe dédié au bien-être global du corps et de l'esprit.
- Un Restaurant 1 étoile au Guide Michelin et son ode aux 4 éléments
- Un Restaurant bistromique à la cuisine sincère et locale
- Un espace séminaire et ses packages bien-être avec coaching ou soins

# NOS SEMINAIRES BIEN-ÊTRE

---

2021-2022

NEW

## CURES MARINES, ECRIN DE BIEN-ÊTRE

Un lieu mythique face à la mer, fleuron de la thalasso en France, la bienveillance de nos équipes dédiées à votre bien-être global...Hors du stress du quotidien, faites une PAUSE. Il est temps de déconnecter pour se reconnecter.

## VOTRE PAUSE ACTIVE

La pause active est un break que vous accordez. à votre équipe. Qui peut être tout doux ou énergisant. C'est un moment privilégié à vivre seul ou ensemble. Mais qui, toujours, permet de repartir dans votre quotidien, gonflé d'énergie positive. Quelle que soit votre objectif, choisissez le tempo en accord avec vos besoins du moment.

## DES OFFRES EN FONCTION DE VOS OBJECTIFS

Vous ressentez le besoin de créer une cohésion d'équipe, récompenser chacun de vos collaborateurs ou encore leur apporter des techniques de relaxation...Découvrez nos 3 offres, nos 3 nuances de bien-être pour une journée d'étude sur-mesure...

**Notre  
philosophie**

# VOS OBJECTIFS

NOS 3 OFFRES



## 1- SPORTIF

Je veux renforcer les liens.



## 2- ZEN

Je veux faire plaisir et récompenser.



## 3- SERENITE

Je veux apaiser et recentrer.



## REVEIL MUSCULAIRE

Pour démarrer votre journée en forme et de bonne humeur, avant ou après le petit déjeuner.

40€/personne  
40 minutes



## SEA WALK

Randonnée en mer face à la baie de Seine et à Trouville. Les Cures Marines comme vous ne les avez jamais vues ! Très dynamique et tonifiante (savoir nager)

40€/personnes  
10 personnes maximum  
50 minutes



## CIRCUIT TRAINING

Séance cardio-vasculaire plus ou moins intense en atelier sur la plage

40€/personne  
40 minutes

# 1 SPORTIF

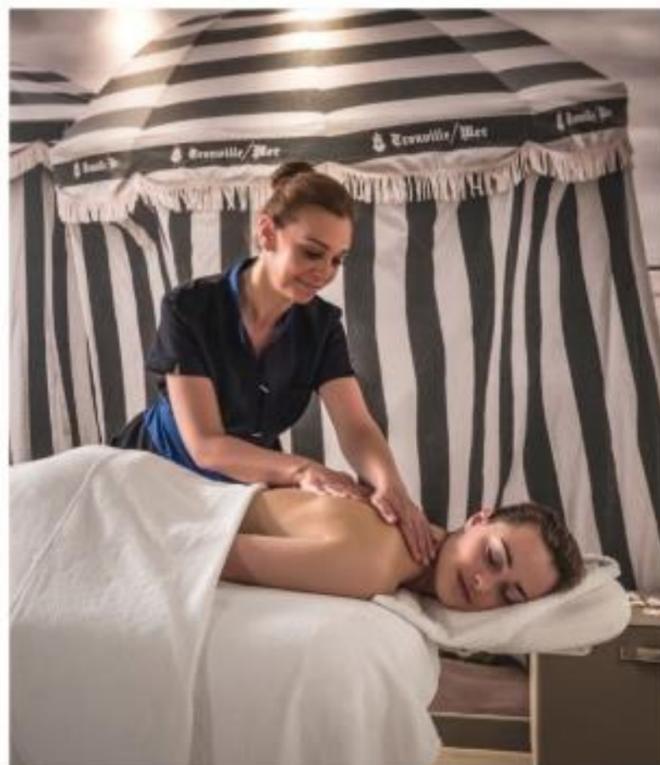
Je veux renforcer  
les liens.



## LA PAUSE ZEN

•2 soins de thalasso individuels parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, vague marine, pressothérapie. + 1 modelage (20 à 25 min) parmi : modelage zen, sous pluie marine, drainage marin, séance de Watermass

130€ / personne



## MODELAGE ZEN

Pour apaiser et lâcher prise, 25 minutes de modelage en choisissant la zone à privilégier.

70€/personne

25 minutes



## ESSENTIELS THALASSO

Le plein de vitamines et d'oligo-éléments le temps d'un soins à l'eau de mer parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, vague marine.

40€/personne

15 minutes

# 2 ZEN

Je veux faire plaisir  
et récompenser.



## RESPIROLOGIE

Après quelques minutes de respirations profondes, évacuer son stress, gérer ses émotions, augmenter la confiance en soi, et booster sa concentration.

40€/personne  
50 minutes



## PILATES

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

50€/personne  
50 minutes



## MEDITATION

Méditation de pleine conscience et méditation/relaxation guidée : cette pratique accentue notre conscience du moment présent. Ses applications sont nombreuses, notamment dans la gestion du stress, l'apaisement du corps et la clarification de l'esprit.

30€/personne  
30 minutes

# 3

# SERENITE

Je veux apaiser et  
recentrer.



# OFFRE HIVERNALE

**Avec séance de respirologie  
ou réveil musculaire**

**Valable pour un séminaire du 01/10/2021 au 28/02/2022**

**65€\* TTC LA JOURNÉE D'ÉTUDE !**

POUR UN GROUPE DE 10 PERSONNES. DU LUNDI AU VENDREDI. OFFRE NON RETROACTIVE ET NON CUMULABLE AVEC TOUTE PROMOTION EN COURS. PRIX TTC PAR PERSONNES. \*57,95€ HT

# Notre équipe Event & séminaires

**DAVID FOLLIOT**

david.folliot@accor.com

02.31.14.26.04.

**BASTIEN THIERREE**

bastien.thierree@accor.com

02.31.14.26.10.



#CuresMarines ! Restons connectés



FACEBOOK



INSTAGRAM