

pürovel
spa & sport





PÜROVEL SPA AND SPORT

Yeşillikler içinde, Boğaz'ın göz alıcı manzarasına tepeden bakan Pürovel Spa & Sport, 4.000 m²lik bir alan üzerinde bulunmaktadır. Pürovel Spa & Sport, çiftlere uygun 3 süit odasıyla birlikte 14 bakım odası, 2 Türk hamamı ve rahatlatma salonlarında hizmetinize sunulan çok çeşitli rahatlatıcı bakımlar ile dinginlik ve canlanma olanağı sağlamaktadır. Ek hizmetler arasında, kendinizi zinde ve yenilenmiş hissetmenize yardımcı olacak buhar banyosu, sauna, kapalı yüzme havuzu, pilates stüdyoları, grup fitness sınıfları ve kişisel antrenmanlar bulunmaktadır.

Pürovel felsefesi, kendini iyi hissetme ilkesi ve kaya, ahşap, su, bitki örtüsü, İsviçre Dağlarının değişen mevsimsel özelliklerini yansıtan Alplerin tertemiz havası gibi doğal kaynakların kullanılması üzerine kurulmuştur. İsviçre'de üretilen organik esansiyel yağları kullanılarak uygulanan özel Pürovel Spa bakımları ve iyi tasarlanmış modern spor tesisleriyle, mevsimlerin ritminde zindelik kazanmanızı ve canlanmanızı sağlamak için simetri içerisinde çalışmaktadır.

PÜROVEL PHILOSOPHY

Set amongst landscaped gardens and overlooking the spectacular Bosphorus lies over 4000 square meters Pürovel Spa & Sport facilities. Pürovel Spa & Sport offers serenity and rejuvenation with a full range of exclusively relaxing treatments, 14 treatment rooms, which include 3 suites for couples, 2 Turkish hamam, and relaxation lounges. Additional facilities include steam bath, sauna, indoor and outdoor swimming pools, pilates studios, group fitness classes, and personal training, all make sure you feel invigorated and revitalized.

The Pürovel philosophy is derived from the origin of wellbeing and use of nature's resources, such as stone, wood, water, flora, pure invigorating Alpine air reflecting the changing seasons of the Swiss mountains. Signature Pürovel Spa treatments using essential oils organically produced in Switzerland, work in symmetry with the well-designed and modern sports training facilities, having both been created to invigorate and vitalize in rhythm with the seasons.

ÜRÜN FELSEFEMİZ

Pürovel Spa & Sport için kullandığımız ürünleri seçerken, her birinin konuklarımızın ihtiyaçlarına uygun olmasına özellikle dikkat ediyoruz. Ürünlerin kalitesini ön planda tutarak, yalnızca performansı kanıtlanmış, etkin ve güvenilir sonuçlar veren markaları seçiyoruz. Markamıza olan bağlılığımızın ve inancımızın bir göstergesi olarak, mümkün olan her yerde ve her zaman çevresel sürdürülebilirlik ve İsviçreliliği ön plana alıyoruz. Konuklarımıza mükemmeli sunmak için, en iyi spa ürünlerine ve bakımların en iyisine sahip olmaya; ve ürünlerimizi temin ettiğimiz kuruluşlarla olan ilişkimize büyük önem veriyoruz.

PÜROVEL SPA & SPORT ÜRÜNLERİ

Pürovel banyo ürünleri, Alp mevsimlerinden esinlenmiştir. Ürünlerin ihtiva ettiği tüm içerik de, doğal olarak, İsviçre Alplerindeki bahçelerde yetişmektedir. İsviçre'de yetişen binbir farklı türdeki çiçekten ve ağaçtan elde edilen esansiyel yağların mükemmel karışımıyla yaratılan şampuanlarımızı, duş jellerimizi, saç kremlerimizi veya sabunlarımızı kullanarak banyonuzu yapın... Ne demek istediğimizi anlayacaksınız. Dağ çayırlarının kokusunu içinize çekin ve suyun ruhunuzu okşadığını hissedin...

Geri dönüşümlü materyaller kullanılarak paketlenen banyo ürünlerimiz, siz konuklarımıza hediye edilmek üzere İsviçre'den dünyanın dört bir yanındaki otellerimize dağıtılıyor. Hediye paketlerimiz, bizimle olduğunuz için sizlere duyduğumuz şükranın bir göstergesi...

PHYTOMER

PHYTOMER, Fransa'da yapılan doğal cilt bakımı uygulamalarıyla tanınan ünlü güzellik şirketidir. Yaklaşık 50 yıldır spa uzmanı olan Phytomer, doğal ürünlere ve manuel uzmanlığa dayalı olağanüstü bakımlar yaratıyor. Yarattığımız tüm yüz ve vücut bakımları, müşterilere özel bir sağlık vurgusu ile benzersiz, bütünsel bir deneyim sunmak için tasarlanıyor.

AROMATHERAPY ASSOCIATES

Esansiyel yağların gerçek gücünü ve beden ile zihin üzerindeki olağanüstü etkilerini paylaşma arayışına katılın... Benzersiz aktif botanik bileşenlere sahip bu harmanlanmış esansiyel yağlar, cilt bakımında aşındırıcı kimyasallar ve gereksiz sentetik maddeler barındırmayan, güzel, parıldayan ve sağlıklı bir cilt elde edilmesini sağlayan önemli yeniliklere imza atmıştır. Aromatherapy Associates'in sunduğu faydaları siz de deneyimleyin.

REFINERY

Aromaterapi uzmanlığını erkek bakımı alanındaki eşsiz bilgisiyle bir araya getiren cilt bakımı The Refinery'de. Her yaş için tasarlanan bakımlarla cilt yatıştırılıyor, sakinleştiriliyor ve sert çevresel etkilere karşı korunuyor. Tıraş preparatlarından yoğun bakımlara, gecedan gündüze tüm ihtiyaçlarınız için...

OUR PRODUCT PHILOSOPHY

When choosing products for each of our Pürovel Spa and Sports around the world, we passionately emphasize on the needs of our guests. With quality in mind, each brand chosen has proven performance delivering effects and reliable treatments results. Environmental sustainability and Swissness is considered whenever and wherever possible reflecting our commitment to our brand. Our relationships with our products houses are important in ensuring we have the best spa products and training available for each and every experience.

PÜROVEL SPA AND SPORT PRODUCTS

Pürovel bath products are inspired by the Alpine seasons. Not surprisingly, their ingredients grow in a Swiss Alpine garden. Enjoy a shower with one of our shampoos, shower gels, conditioners, or soaps, which are created by mixing essential oils of various Swiss flowers and trees, and you'll see what we mean. Smell the scent of a mountain meadow and feel the water massage your soul.

From Switzerland, our bathroom amenities are packaged using recyclable materials and are shipped worldwide to all of our hotels as a gift for you. They're our way of saying thank you for staying with us.

PHYTOMER

PHYTOMER, the celebrated beauty company renowned for its natural skincare treatments that are Made in France. Phytomer, a spa specialist for almost 50 years, creates exceptional treatments based on natural products and manual expertise. All the face and body treatments we create are designed to give clients a unique, holistic experience with a specific emphasis on wellness.

AROMATHERAPY ASSOCIATES

Experience the simple pursuit of sharing the true power of essential oils and the incredible effects they have on body and mind. These blended essential oils with unique active botanicals have led to remarkable innovations in skincare resulting in beautiful, glowing, healthy skin free from harsh chemicals and unnecessary synthetics. Experience the benefits of Aromatherapy Associates.

REFINERY

Expert skincare combining aromatherapy expertise with the unique knowledge of specialized male grooming at The Refinery. Designed for any age, skin is soothed, calmed and protected from aggressive environmental stresses. Day-to-Night needs are included – from shaving preparations to intensive treatments.



AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON



VITALITY

İsviçre'de Alplerde yürüyüşler yapmayı, organik gıdalar tüketmeyi ve kendi programımıza göre formumuzu korumayı seviyoruz. Bu nedenle nereye gidersek gidelim, Vitality ilkesini yanımızdan ayırmıyoruz. Vitality, sağlığınızı ve yaşam kalitenize odaklanan bir felsefe ve programdır. Fiziksel ve zihinsel dengenizi size uygun zamanda ve kendi rahatlık alanınızda uyardırmaya yönelik birçok olanak sunan Vitality, seyahatiniz sırasında da kendinizi evinizdeki kadar iyi hissetmenizi sağlar. Vitality ile aşağıdaki hizmetlere erişebilirsiniz:

- Kişisel antrenman
- Stüdyolarımızda bireysel ve grup yoga ve spinning eğitimleri
- Powerplate – Kinesis – Gravity – Pilates - TRX
- Açık & kapalı tenis kortları
- 17 istasyona sahip açık hava "Vitaparcour"
- 520 m koşu parkuru
- Masa tenisi
- Boks
- Üyelik
- Açık & kapalı havuz
- Sauna, buhar odası ve jakuzinin de yer aldığı ıslak mekânlar
- Dinlenme alanları
- Duşlar ve soyunma odası

KİŞİSEL ANTRENMAN

İstediğiniz forma kavuşurken, performansınızın en üst noktasına ulaşın... Egzersizi, bire-bir güç artırıcı antrenmanlarla, fitness koçluğuyla ve bireysel yaşam stili seanslarıyla birleştirin. Hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olacak, size özel olarak hazırladığımız fitness programınız sizi bekliyor...

YOGA

"Yoga" kelimesi, nefes kontrolü, basit meditasyon ve özel vücut duruşlarının daha iyi hissetmek için uygulandığı bir "bütünleşme" veya "disiplin" eylemidir. Yoga esnekliği artırması, stres düzeyini azaltması ve zihni canlandırıp yenilemesiyle bilinmektedir. Sertifikalı eğitimlerimiz eşliğinde, özel stüdyomuzda ister bireysel ister grup seanslarında farklı yoga tekniklerini deneyimleyebilirsiniz.

PİLATES

Pilates, beden gücünü ve esnekliğini artırması, bedenin merkezini güçlendirmesi ve zihin-beden bağlantısını harekete geçirmesi açısından oldukça popüler bir egzersizdir. İlk olarak Almanya'da geliştirilen pilates, doğru nefes alma, vücudun hizalı duruşu ve dengenin artırılmasına yönelik bir dizi hareketten oluşur. Sertifikalı eğitimlerimiz, hem başlangıç düzeyinde hem de ileri düzeyde pilates dersleri vermektedir. Bu dersleri bireysel olarak veya grup içerisinde alabileceğiniz gibi, egzersizlerde mat veya reformer kullanmayı da tercih edebilirsiniz.

VITALITY

In Switzerland, we enjoy hiking the Alps, eating organic food, and staying in shape on our own schedule. So wherever we go, we take our Vitality with us. Vitality is both a philosophy and a program that focuses on your wellbeing and quality of life. With many possibilities for stimulating your physical and mental fitness in your own time and comfort zone, Vitality allows you to feel as good on the road as you do at home. We offer the following facilities and services:

- Personal Training
- Group and private yoga and spinning classes in our studios
- Powerplate - Kinesis - Gravity - Pilates - TRX
- Outdoor & indoor tennis
- Outdoor "Vitaparcour" with 17 stations
- 520 m running trail
- Table tennis
- Boxing
- Memberships
- Outdoor & indoor swimming pools
- Wet areas complete with sauna and steam room
- Relaxation areas
- Shower and locker areas

PERSONAL TRAINING

Attain peak performances whilst achieving your desired fitness results. Combine workouts with one-to-one strength training, fitness coaching and lifestyle sessions. We are committed to creating a customized program, aimed at achieving your overall fitness goals.

YOGA

The word "yoga" translates as the "union" or "discipline" of breath control, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures, widely performed for a greater sense of well-being. The practice of yoga has been known to increase flexibility, decrease stress levels and energize and restore the mind. Our certified instructors offer a variety of different yoga techniques, available in personal or group classes at our private studio.

PILATES

Pilates is famous for developing strength, flexibility and core stability, boosting the mind-body connection. Originally developed in Germany, this popular exercise is a series of movements, placing emphasis on breathing, alignment and improving balance. Our certified instructors offer pilates classes for beginners and for those of a more advanced level. These classes are available in private or group sessions utilizing mat or reformer machines.



ISLAK MEKANLAR / WET AREAS

VITALITY BUHAR ODASI

42-45°C sıcaklıkta sabitlenen nemli ve aromatik ısı deneyimi, nefes kanallarını açık konjesyonu ortadan kaldırdığından astım ve bronşit problemi olanlar için son derece faydalıdır. Buhar odasında 10-15 dakika geçirip, seanstan sonra bol su içmenizi öneriyoruz. Nemli ısı, dolaşımı hızlandırdığından, masaj öncesi veya sonrasında özellikle etkilidir.

VITALITY SAUNA

85-110°C sıcaklıkta sabitlenen kuru ısı, kasları ısıtıp yumuşatarak vücudunuzun gerginliğini alır ve eklem ağrılarını azaltır. Eklem iltihabı (artrit), şiddetli migren ve baş ağrısı hastalıklarından mustarip kişiler için özellikle faydalıdır. Soğuk algınlığının tedavisinde ya da yoğun bir fiziksel egzersiz sonrasında vücudu ısıtmak için de yarar sağlar. Kuru ısı günde 10-15 dakika süreyle tavsiye edilir. Seanstan sonra bol su içmeniz çok önemlidir.

ÜYELİK

Pürovel Spa & Sport, bütün fitness ve iyilik ihtiyaçlarınıza uygun üyelik olanakları sunmaktadır. Konuklarımızın farklı ihtiyaçlarına yanıt verebilmek için 3, 6 ve 12 aylık üyelik seçeneği sunuyoruz. Daha fazla bilgi için lütfen spa resepsiyon görevlilerimizle bağlantıya geçin. Size hizmet vermekten memnun olacağız...

Fitness Merkezi, her gün 06:30-23:00 saatleri arasında açıktır.

STEAM ROOM VITALITY

Maintained at 42-45°C, the humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session lasts 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heats are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

SAUNA VITALITY

Maintained between 85-100°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimizing joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that your body is kept well hydrated afterwards.

MEMBERSHIPS

Pürovel Spa and Sport offers memberships to fit all your fitness and wellbeing needs. We have 3, 6 and 12 month membership options in order to meet the different needs of our guests. For more information contact our spa receptionists who would be happy to assist you.

The Fitness Centre is open daily from 6:30am-11:00pm

AÇIK VE KAPALI YÜZME HAVUZLARI INDOOR-OUTDOOR SWIMMING POOLS

Pürovel Spa & Sport'un açık ve kapalı havuzlarındaki konforlu şezlonglarla, Swissôtel hizmetleri yanınızda... Yüzmek ya da rahatlamak için mükemmel bir fırsat!.. Kapalı havuzumuz kış mevsimi ya da kulvarda yüzmek için idealdir.

Açık havuz her gün

08:00 - 20:00 saatleri arasında açıktır.

Kapalı havuz her gün

06:30 - 23:00 saatleri arasında açıktır.

Pürovel Spa & Sport's outdoor pool is surrounded by comfortable deck and chairs with Swissôtel service. It is the perfect place to swim or relax. Our indoor pool is perfect for the winter season or for swimming laps.

The outdoor pool is open daily from

8:00am - 8:00pm

The indoor pool is open daily from

6:30am - 11:00pm



ÖZEL PÜROVEL DENEYİMLERİ

PÜROVEL SIGNATURE EXPERIENCES

ZİHİN VE BEDEN SAĞLIĞI - 120 DAKİKA

Stresin ve hareketli bir yaşam tarzının olumsuz etkilerini hissedenler için arındırıcı günlük, mayıs papatyası ve biberiye kokularını içeren mükemmel ritüel. Yorgun ayaklarınızı dinlendirmek ve kokuların sizi hemen rahatlatmasına izin vermek için yatıştırıcı bir ayak banyosuyla başlayın. Daha sonra De-Stress Mind ürünü kullanılarak tüm vücudunuza uygulanan bir aromaterapi masajıyla devam edin ve günü bir ayurveda saç dibi bakımı ile hızlı yüz bakımıyla sonlandırın. Bu bakım stresinizi hafifletecek ve hayatınızı tekrar rayına oturtmak için zihninizi odaklamanıza yardımcı olacak.

MIND BODY WELLNESS - 120 MINUTES

The perfect ritual for those feeling the ill-effects of stress and a hectic lifestyle encompassing the clarifying scents of frankincense, wild chamomile and rosemary. Begin with a relaxing foot soak to soothe tired feet allowing the scents to immediately put you at ease. Next, enjoy a full body aromatherapy massage using the De Stress Mind Oil and finish with an ayurvedic scalp treatment and express facial. This treatment will alleviate your stress and help your mind focus so you can get back on track in no time.

VITALITY RECHARGE - 120 DAKİKA

Fitness hedeflerinizi belirlemek için bedeninizin form değerlendirmesi ve bir kişisel antrenman seansı ile başlayın. Ve kan dolaşımınızı artırmak ve çalışmanız sonrasında toparlanmanıza yardımcı olacak bir 60 dakikalık kas iyileştirici masaj ile sonlandırın. Kendilerini işine adanmış profesyonellerden oluşan ekibimiz, kişisel sağlığınıza kavuşmanız ve en iyi şekilde formda kalmanızı sağlamak için ellerinden geleni yapacaktır.

VITALITY RECHARGE - 120 MINUTES

Begin with a full body fitness assessment and personal training session to meet your fitness goals. Finish with a 60 minute wellness muscle recovery massage to increase circulation and assist with recovery after your work out. Our team of dedicated professionals will work with you to attain your personal wellness and keep you in the best shape possible.

MASAJ DENEYİMLERİ / MASSAGE EXPERIENCES

PÜROVEL DAĞLARDAKİ TAŞ MASAJI - 60/90 DAKİKA

İsviçre dağ taşlarından esinlenen, doğunun batıyla buluştuğu bu geleneksel terapi, kasları rahatlatır ve kan dolaşımını hızlandırır. Besleyici yağların ve sıcak volkanik taşların yorgun kaslara nüfuz etmede kullanıldığı bu masaj, zihninizin de rahatlamasını ve huzur bulmasını sağlar.

GELENEKSEL TAI MASAJI - 60/90 DAKİKA

Pasif yoga olarak da bilinen ve tarihi yüzlerce yıl geriye dayanan bu terapi sağlıklı olmaya, gerilimden kurtulmaya ve canlılığını geri kazanmaya çalışanlar için mükemmel bir seçenektir.

SHIATSU MASAJI - 60/90 DAKİKA

Bu geleneksel Japon masajı dengenizi ve enerjinizi etkinleştirmenize ve onarmanıza yardımcı olmak için akubasınc tekniklerini kullanarak bedeninizin meridyenleri üzerinde çalışmaktadır. "Parmak izi" masajı olarak da bilinen shiatsu kendi iyileştirme gücünüzü ve dengenizi ön plana çıkararak bunları bloke eden unsurları ortadan kaldırmanıza yardımcı olmaktadır.

ÜST DÜZEY AROMATERAPİ DENEYİMİ - 60/90 DAKİKA

Size özel bir aromaterapi deneyimi ile ihtiyaçlarınıza göre düzenlenir, stresinizi azaltır, derin bir rahatlama ve zindelik sunar.

SİYAM'A YOLCULUK - 60 DAKİKA

Güney Doğu Asya sahillerinden gelen bu nazik masaj, Tai esneme teknikleriyle derinlemesine yatıştırıcı dokunuşları bir araya getirir. Hindistan cevizi, tamanu ve kemiri yağları gibi zengin bir içeriğe sahip bir balsam, eklem ağrılarını hafifletir ve cilde parlaklık verip nemlendirilmesini sağlar.

KAS İYİLEŞTİRİCİ MASAJ - 60/90 DAKİKA

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu tam vücut masajı, enerji düzeyinizin artmasını, kaslarınızın gerginliğinin azalmasını ve deliksiz bir uyku uyumanızı sağlar. Kaslarınızı dinlendirip iyileştirmeye ihtiyaç duyan, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip kişiler için mükemmel bir seçimdir. Misk adaçayı, ıtır çiçeği ve melisanın hafif bir kombinasyonunu içeren özel Pürovel aromaterapi karışımımız sayesinde kaslarınız ısınır, ağrılarınız geçer, hissettiğiniz zindelik ve iyilik duygusu zihninizi de canlandırır.

PÜROVEL MOUNTAIN STONE MASSAGE - 60/90 MINUTES

Inspired by the Swiss mountain stones this east meets west traditional therapy soothes muscle tension and encourages circulation. Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles combined with healing hands this will allow you to unwind into a restful state of mind.

TRADITIONAL THAI MASSAGE - 60/90 MINUTES

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.

SHIATSU MASSAGE 60/90 MINUTES

This Japanese traditional massage works with the meridians of the body using acupressure techniques to activate and restore your balance and energy. Known as the "fingerprint" massage shiatsu helps to release any blockages promoting self-healing and equilibrium.

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE - 60/90 MINUTES

This personalized treatment caters for your individual needs, releasing tension and leaving you feeling deeply relaxed and re-charged.

JOURNEY TO SIAM - 60 MINUTES

A ritual massage brought from the coast of Southeast Asia this gentle massage combines Thai stretching techniques and deep soothing strokes. A melting balm with rich ingredients of coconut, tamanu and kemiri oils soothe joint pain and leave a hydrating glow to the body.

WELLBEING MUSCLE RECOVERY MASSAGE - 60/90 MINUTES

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, sound sleep, and melt away muscle tension. A perfect massage for active people who need some muscle recovery. Awaken the senses with our Pürovel Alpine Spring essential oil combining a light combination of clary sage, rose geranium and lemon balm to warm the muscles, soothe aches and pains and invigorate the mind for a feeling of overall wellbeing and vitality.

TAZELEYİCİ VE RAHATLATICI MASAJ - 60/90 DAKİKA

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için uzun ve nazik dokunuşlarla uygulanan özel ve rahatlatıcı bir masajdır. Uzun bir yolculuktan sonra kendinizi rahatlatın ve Pürovel'in özel dağ esanslarıyla dinlenin. Taze lavanta, misk adaçayı ve çam kokuları, zihninizi yatıştırır ve sizi daha rahat bir ruh haline kavuşturur.

REFRESHING RELAXATION MASSAGE - 60/90 MINUTES

This customized relaxation massage uses long, soothing strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Calm yourself after a long journey and rest easy with the signature scents of our Pürovel Mountain Meadow essential oil. Fresh scents of lavender, clary sage and pine assist in calming your overactive mind and help bring you to a more restful state.

ÇİFTLERE ÖZEL MASAJ / COUPLES MASSAGE

DEĞERLİ ZAMANLAR - 60/90 DAKİKA

Pürovel canlandırıcı ile rahatlayın. Kullandığı esansiyel yağlar ve kan dolaşımını harekete geçirmek için uygulanan hareketleri harmanlayarak, derinlemesine gevşeme sağlayarak vücuttaki enerji akışını yeniler. Yatıştırıcı ve gençleştirici uyum içerisinde sizlere deneyim sunar.

TREASURED TIME - 60/90 MINUTES

Relax together with our Pürovel Refreshing Relaxing Massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy throughout the body. This wonderfully soothing and rejuvenating experience is ideal for togetherness time.

ROMANTİK ÇİFTLER - 90 DAKİKA

Rahatlatıcı aromatik, romantik mumlar eşliğinde kendinizi şımartın. Kaslarınızın dinlenmesi için siz ve eşiniz için mükemmel bir kombinasyon sağlayan rahatlatıcı 60 dakikalık masajın keyfini çıkartın.

COUPLES ROMANCE - 90 MINUTES

Indulge in together time with a relaxing aromatic soak with romantic candlelit. After your muscles have had time to relax, enjoy a relaxing 60 minute massage ensuring the perfect combination for you and your partner.

ÇİFTLERE ÖZEL HAMAM - 90 DAKİKA

Eski zamanların ihtişamlı Türk hamamı, orijinal ipek kese ile uygulanan vücut peelingi, geleneksel köpük masajı, başa uygulanan baskı masajı ile saçların temizlenmesidir. Bu uygulanan kişiye özel Hamam sonunda misafirler çiftlere özel dinlenme alanına alınarak taze meyve tabağı ve taze sıkılmış meyve suları servis edilir.

COUPLES HAMAM - 90 MINUTES

Relax in the splendour of the ancient Turkish hammam, with an original kese mitt body scrub, traditional foam massage and pressure point head massage, which includes hair cleansing and conditioning. This is done in the privacy of your own personal hammam area including finishing touches such as fresh fruit platter and fresh fruit juices as well as time to relax in our couple's suite.



BEDEN DENEYİMLERİ / BODY EXPERIENCES

DETOKS VE ARINMA SAĞLAYICI BEDEN SARGISI - 60 DAKİKA

Kendinizi şımartmak istediğiniz ya da sadece yorgun hissettiğiniz anlar için mükemmel bir seçenek. Bu bakım canlanmanızı ve enerjinizi dolmanızı sağlamak için hoş kokulu yağları bir araya getiriyor.

SEA HOLISTIC - 90 DAKİKA

Boluslarla Kese ve Rahatlatıcı Masaj. Tay esintili masaj; yumuşak effleurage vuruşları ile hedeflenen basınç ve germe yoluyla ısıtılmış keten demetlerinin hafif ısını kullanarak gerginlik alanlarını birer birer ortadan kaldırır. Deniz tuzu kristali peelingi cildin doğal yumuşaklığını geri kazandırır. Yavaş yavaş, zihniniz genel bir esenlik ve uzun süreli yenilenme duygusuna teslim olur.

SCULPT ZONE - 60 DAKİKA

Hedefe yönelik masaj ve yenilikçi termo şekillendirici etkisi olan yoğun peeling, eğrileri ve selülit rekor sürede ortadan kaldırır. Sadece 4 tedavide bel ölçüsünde 1 cm'den fazla azalma ile sonuçlanması etkileyicidir.

*2 haftada 4 tedavi gören 19 kadından alınan ölçümlere göre elde edilen ortalama değerlerdir.

DETOX AND DRAIN BODY WRAP - 60 MINUTES

Perfect for times of over-indulgence and when you are just feeling sluggish. This treatment combines zesty citrus oils to make you feel invigorated and full of energy.

SEA HOLISTIC - 90 MINUTES

Scrub and Relaxing Massage with Boluses. Through soft effleurage strokes, targeted pressure, and stretching, this Thai-inspired massage eliminates areas of tension one by one using the gentle heat of warmed linen bundles. A sea salt crystal exfoliating scrub restores skin's natural softness. Gradually, your mind surrenders to an overall sense of well-being and long-lasting replenishment.

SCULPT ZONE - 60 MINUTES

Targeted Heating Wrap Abdomen - Buttocks - Thighs - 60 min. An intensive exfoliating scrub, a targeted massage and an innovative thermo-sculpting wrap eliminate curves and cellulite in record time. The results are dramatic with over 1 cm reduction in waist size in just 4 treatments.

*Centimeter measurements taken on 19 women who received 4 treatments in 2 weeks. Average values obtained.



TÜRK HAMAMI DENEYİMİ

TURKISH HAMMAM EXPERIENCES

Geleneksel Türk hamamı deneyiminin en iyisi; kişiye özel olarak da deneyimleyebilirsiniz.

Experience traditional Turkish hammam at its best, hammam experiences are also available to book as a private experience.

KLASİK HAMAM - 30/60 DAKİKA

Geleneksel Türk hamamı, tarihi Osmanlı İmparatorluğu zamanlarına dayanan bir arınma ritüeli ve rahatlatıcı bir banyo deneyimidir. Geleneksel hamamı rahatlatıcı atmosferinde gerçekleştiren bakımda, buharın ve taşın nazik ısı cildi keseye hazırlar ve bunu en iyi el yapımı zeytinyağı sabunlarıyla yapılacak olan geleneksel köpük masajı izler.

YENİLEYİCİ TÜRK HAMAMI - 90 DAKİKA

Geleneksel Türk hamamı, tarihi Osmanlı İmparatorluğu zamanlarına dayanan bir arınma ritüeli ve rahatlatıcı bir banyo deneyimidir. Geleneksel hamamı rahatlatıcı atmosferinde gerçekleştirilen bakımda, buharın ve taşın nazik ısı cildi keseye hazırlar ve bunu en iyi el yapımı zeytinyağı sabunlarıyla yapılacak olan geleneksel köpük masajı izler. Bu bakımı nemi korumak için yağ kullanılan 60 dakikalık bir rahatlatıcı masaj ile tamamlayın.

CLASSIC HAMMAM - 30/60 MINUTES

Traditional hammam is an ancient body cleansing ritual, and relaxing bathing experience dating back to the Ottoman Empire. Performed in the relaxed surroundings of the Traditional hammam, the gentle heat of the steam and stone softens and prepares the skin for a kese mitt exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest handmade olive oil soap.

REJUVENATING TURKISH HAMMAM - 90 MINUTES

Traditional hammam is an ancient body cleansing ritual, and relaxing bathing experience dating back to the Ottoman Empire. Performed in the relaxed surroundings of the Traditional hammam, the gentle heat of the steam and stone softens and prepares the skin for a kese mitt exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest handmade olive oil soap. Complete the treatment with a 60 minute relaxation massage using a locally inspired oil to seal in the moisture.

KADINLAR VE ERKEKLER İÇİN KLASİK YÜZ BAKIMLARI

CLASSIC FACIALS FOR WOMEN AND MEN

Pythomer ve Aromatherapy Associates'in erkek ve kadınlar için yüz bakımları seçkisinden kendi kişisel cilt ihtiyaçlarınıza uygun bakımı seçiniz.

Choose from a selection of ladies and men's facials both Pythomer and Aromatherapy Associates to suit your personal skin care needs.

AROMATHERAPY ASSOCIATES AROMA LIFT SİSTEMLERİ - HEMEN FARK EDİLEN SONUÇLAR

Aroma Lift Sistemi bedenin kendi biyoelektrik nabzını düşük seviyeli ve nazik mikro akımlarla uyararak aktif bileşenlerin cildin daha derinine nüfuz etmesine ve ürünlerin daha etkin bir şekilde çalışmasına yardımcı olmasını sağlamaktadır. Mikro akım, galvanik akım ve yüksek frekans gibi üç farklı enerjiyi bir araya getiren Aroma Lift Sistemi ton kazanımını, ince çizgilerin dolgunlaşmasını ve cilt hidrasyonunu garanti ederken, gerçek anlamda ışıldayan bir cilt için antibakteriyel ve iyileştirici faydalar sunar.

KİŞİYE ÖZEL AROMA IŞILTI VE KALDIRMA YÜZ BAKIMI - 60/90 DAKİKA

Hemen sonuç almak için bu yüz bakımını cilt bakımı ihtiyaçlarınıza göre girişimsel olmayan tekniklerle özelleştirmemize izin verin. Sorununuz ister ince çizgiler ya da derin kırışıklar veya tıkalı bir cilt ya da donuk pürüzlü cilt tonu olsun, ilk bakım sonrasında sonuç alabileceksiniz. Yüksek frekanslı akımların yanı sıra enzim peeling ve rejeneratif gül özlerinin güçlü kombinasyonları ile cildiniz daha temiz, parlak ve gözle görülür biçimde daha sıkı olacak.

**Bu yüz bakımları için birer seanslık rezervasyon yapılabilir; ancak, en iyi sonuca ulaşmak için bakımı 5 ya da 10 seans sürdürmenizi öneriyoruz.

AROMATHERAPY ASSOCIATES AROMA LIFT SYSTEMS - INSTANTLY VISIBLE RESULTS

The Aroma Lift System works to stimulate the body's own natural bio-electric pulses through low level and gentle micro currents assisting to deliver active ingredients deeper into the skin and enabling the products to work more effectively. Combining three different energies including micro current, galvanic current and high frequency, the Aroma Lift System guarantees improved muscle tone, plumping of fine lines and skin hydration as well as antibacterial and healing benefits for truly radiant glowing skin.

CUSTOMIZED AROMA RADIANCE LIFT FACIALS - 60/90 MINUTES

Allow us to customize this facial to your skin care needs using noninvasive techniques for instant results. Whether it is fine lines and deep wrinkles, congested problematic skin or dull uneven skin tone see results after the first facial. By using powerful and regenerative rose extracts alongside high frequency currents your skin will be clearer, brighter and noticeably firmer.

**These facials can be booked on their own however for ultimate results we recommend a series of 5 or 10.

EXTENDED YOUTH 60/90 DAKİKA

Kırışıklık Düzeltme Sıkılaştırıcı Tedavi. Cildi yeniden canlandırmak, kırışıklıkları doldurmak ve yüzü yeniden yapılandırmak için ultra etkili bir tedavide 3 önemli adımdan oluşur.

DEUCEUR MARINE - 60 DAKİKA

Rahatlatıcı Yatıştırıcı Tedavi. Hassas cildi yumuşatan ve yatıştırıcı, nemlendirici sonuçlarla savunmasını güçlendiren besleyici bir bakımdır.

GÜL ÖZLÜ HİDRASYON YÜZ BAKIMI - 60 DAKİKA

Lüks güz özleri cildin nemlendirilmesine ve derinlemesine beslenmesine yardımcı olur. Yenileyici Şam gülü dolaşıma ve hücre yenilenmesine destek olur. Yüz eksfoliyasyonu, dengeleyici cilt tonlandırıcı bakım ve derinlemesine hidrasyon sağlayıcı maskeyle pürüzsüz, ışıltılı bir cilde ve rahatlamış bir zihne kavuşun.

REFINERY ERKEKLER İÇİN DERİNLEMESİNE TEMİZLEYİCİ YÜZ BAKIMI - 60 DAKİKA

Zamanınız azsa ve iyi görünmek istiyorsanız, bu derinlemesine temizleyici ve canlandırıcı yüz bakımı cildinizin temiz ve ışıltılı görünmesini sağlayacak. Sonuç; sağlık ve hayat dolu, temiz ve parlak bir cilt...

İLAVE YÜZ BAKIMLARI

- Göz Bakımı - 30 dakika: göz çevresindeki şişkinlik ya da dehidrasyona karşı ekstra hidrasyon
- ARL Yüz Kaldırma Sistemi - 30 dakika: dolgunluk, sıkılık, artırılmış

EXTENDED YOUTH - 60/90 MIN

Wrinkle Correction Firming Treatment. 3 key steps in an ultra-effective treatment to resurface the skin, fill wrinkles and restructure the face.

DEUCEUR MARINE - 60 MINUTES

Comforting Soothing Treatment. A nurturing treatment that softens sensitive skin and strengthens its defenses with soothing, hydrating results.

ESSENTIAL ROSE HYDRATOR FACIAL - 60 MINUTES

Luxurious rose oils help condition the skin and deeply nourish. The regenerating damask rose helps with circulation and cell regeneration. Complete with a face exfoliation, balancing skin toner, and deep hydrating mask ensure a smooth radiant complexion and a relaxed state of mind.

REFINERY MEN DEEP CLEANSING FACIAL - 60 MINUTES

When time is short and you need to look your best, this deep cleansing and brightening facial, will leave your skin looking clean and luminous. The results are a clear, clean and bright complexion, full of health and vitality.

FACIAL ENHANCEMENTS

- Eye Treatment - 30 minutes: extra hydration around the eye area for puffiness or dehydration
- ARL Facial Lift System - 30 minutes: plumping, firming, improved hydration

TEMEL GÜNLÜK SPA PAKETLERİ

SPA ESSENTIALS DAY PACKAGES

Deneyimli koordinatörlerimiz size ihtiyaçlarınıza özel 2, 3 ya da 5 saatlik spa paketlerini önermekten mutluluk duyacaktır. Tüm paketler sauna, buhar banyosu, havuz ve fitness alanının da bulunduğu ıslak mekanların ücretsiz kullanımını içermektedir.

Our experienced coordinators would be happy to recommend any 2, 3 and 5 hours spa packages suited to your specific needs. All packages include complimentary use of the wet facilities including sauna, steam, pool and gym.

MOOD İYİLEŞTİRİCİ - 2 SAAT

Şımartılmak isteyeceğiniz zamanlarda, rahatsızlığa yönelik bu spa bakımı kombinasyonu gününüze ahenk katarken zihninizi ve bedeninizi canlandıracak.

- Klasik Hammam - 30 dakika
- Tazeleyici ve Rahatlatıcı Masaj - 60 dakika
- Hızlı Yüz Bakımı - 30 dakika

ŞİMARTICI BULUŞMA - 3 SAAT

Bu paket eğlenceli bir gece öncesinde ihtiyaç duyacağınız her şeyi kapsıyor.

- Klasik Hammam - 60 dakika
- Kas İyileştirici Masaj - 60 dakika
- Gül Özlü Hidrasyon Yüz Bakımı ya da Refinery Erkekler İçin Derinlemesine Temizleyici Yüz Bakımı - 60 dakika

EN İYİSİ - 5,5 SAAT

Menümüzdeki en iyi bakımlardan oluşan bu seçkiyle kendinizi baştan ayağa spa deneyimi ile ödüllendirin.

- Klasik Hammam - 60 dakika
- Üst Düzey Aromaterapi Masajı - 90 dakika
- 60 dakikalık inceltici vücut bakımlarından seçeceğiniz biri
- Vitality Öğle Yemeği - 30 dakika
- Kişiyeye Özel Aroma Işıltı ve Kaldırma Yüz Bakımı - 90 dakika

MOOD ENHANCER - 2 HOURS

For times when you need a little emotional pampering, this indulgent combination of spa treatments will bring harmony to your day and rejuvenate the mind and spirit.

- Classic Hammam - 30 minutes
- Refreshing Relaxation Massage - 60 minutes
- Express Facial - 30 minutes

PAMPER PARTY - 3 HOURS

This package covers everything you need to get yourself ready for a night out.

- Classic Hammam - 60 minutes
- Wellness Muscle Recovery Massage - 60 minutes
- Essential Rose Hydrator Facial or Refinery Deep Cleansing Facial for Men - 60 minutes

SIMPLY THE BEST - 5.5 HOURS

Treat yourself to the best selection of treatments on our menu ensuring head to toe spa indulgence.

- Classic Hammam - 60 minutes
- Ultimate Aromatherapy Massage - 90 minutes
- Choose from a selection of our 60 minutes body treatments
- Vitality Lunch - 30 minutes
- Customized Aroma Radiance Lift Facial - 90 minutes

KİŞİSEL SPA SEÇENEKLERİ

- Kişisel Spa (Margarita Süt)
- Kişisel Hamam (Özel Hamam)
- Odada Masaj Hizmeti
- Günlük Spa Girişi

SALON HİZMETLERİ (SADECE FİYAT LİSTESİ)

- Spa Manikür - 60 dakika (törpüleme, kutikül ve boyama içerir)
- Spa Pedikür - 60 dakika (törpüleme, kutikül ve boyama içerir)
- Hızlı Manikür - 30 dakika (törpüleme, kutikül ve sadece cilalama içerir)
- Ağda (istendiği gibi)
- Solaryum seansı (istendiği gibi)

EKSTRA ZAMAN

Mevcut listemizdeki bakımlardan herhangi birini ekstra zaman ve hizmetlerle yükseltmek isteyenler ya da bunların zevkini çıkaracak kadar zamanı olmayanlar için tüm cilt bakımı ihtiyaçlarınızı karşılarken rahatlama ve yenilenme sağlayacak mini bakımlar hazırladık. Aşağıdaki çeşitli 30 dakikalık mini bakımlardan istediğinizi seçebilirsiniz:

- 30 dakika Hızlı Yüz Bakımı
- 30 dakika Sırt, Boyun ve Omuz Masajı
- 30 dakika Ayak Masajı ya da Refleksoloji
- 30 dakika Baş ve Saç Derisi Masajı
- 30 dakika Banyo
- 30 dakika Tuz Havuzu

LEG REVIVAL - 45 DAKİKA

Bacak Rahatlatıcı Güzellik Bakımı. Ağrılan, yorgun bacakları yatıştırmak ve rahatlatmak için tasarlanmış hedefe yönelik bir masaj aynı zamanda bacaklara güzel kıvrımlarını ve hatlarını geri kazandırır:

PERSONAL SPA OPTIONS

- Personal Spa (Margarita Suite)
- Personal Hammam (Private Hammam)
- In Room Massage Charge
- Spa Daily Entrance

SALON SERVICES (PRICELIST ONLY)

- Spa Manicure - 60 minutes (includes file, cuticle work and polish)
- Spa Pedicure - 60 minutes (includes file, cuticle work and polish)
- Flash Mani - 30minutes (includes file and cuticle and varnish only.)
- Waxing (as requested)
- Solarium Session (as requested)

ADDITIONAL TIME

For those of who wish to upgrade any of our present treatment list with additional time and services or for those who don't have the time to stay and indulge, we have created mini treatments to suit all your skincare needs ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of 30 minute mini treatments including:

- 30 minute Express Facial Care
- 30 minute Back, Neck and Shoulder Massage
- 30 minute Foot Massage or Reflexology
- 30 minute Head and Scalp Massage
- 30 minute Aromatic Bath
- 30 minute Salt Pool Usage

LEG REVIVAL - 45 MINUTES

Leg Soothing Beauty Treatment. A targeted massage designed to soothe and relax sore, tired legs that also brings back their beautiful curves and contours.

SPA KURALLARI / SPA ETIQUETTE

SPA DENEYİMİ

Pürovel Spa & Sport, performans tabanlı spa ürünleri kullanarak canlı deneyimler sunar. Farklı tatlardaki bir dizi masaj, vücut terapisi veya yüz bakımından istediğinizi seçebilirsiniz.

SPA ALANI KURALLARI

Pürovel Spa & Sports, spa ve spor tesisleri içerisinde en iyi hizmeti sunan bir enerji merkezidir. Merkezimizden en iyi şekilde yararlanabilmeniz için, cep telefonu ve diğer elektronik cihazlarla terapi ve spa alanlarına girmek yasaktır. Bizimle geçirdiğiniz süre içerisinde dışarıdan bir mesaj bekliyorsanız, lütfen personelimize bilgi verin.

SPA REZERVASYONLARI İÇİN

Tel: +90 212 326 2990-2988

Otel konuklarımız için 2990-2988

E-posta: purovel.istanbul@swissotel.com

Tercih ettiğiniz saat ve bakımı alabilmek için erken rezervasyon yaptırmanızı tavsiye ederiz. Spa resepsiyon görevlilerimizin sizi en uygun ve en mükemmel bakıma yönlendireceğinden emin olabilirsiniz.

ÜCRETLER VE HİZMET BEDELİ

Tüm bakım fiyatlarına KDV dahildir.

SPA REZERVASYON İPTALI

Spa randevunuzu veya paketinizi iptal etmek veya başka bir tarihe ertelemek durumunda kalırsanız, terapi saatinden en az 4 saat önce merkezimize bilgi veriniz. Uygun şekilde iptal edilmeyen rezervasyonlara %100 ödeme uygulanmaktadır. Aynı kural, gelinmeyen seanslar için de geçerlidir.

SPA UYGULAMALARINA GİRİŞ

Terapinizin zamanında başlayabilmesi ve tesislerimizden daha iyi bir şekilde yararlanabilmeniz için randevunuzdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz, bakım sürenizin kışalmasına neden olacaktır.

Rezervasyonunuzla ilgili değişiklik yapmak için lütfen spa resepsiyonunu arayın:

Tel: +90 212 326 2990-2988

SAĞLIK DURUMUNUZ

Spa bakımlarından birini rezerve ederken herhangi bir sağlık sorunuz varsa, lütfen bizi bilgilendirin. Bakım deneyiminizi ihtiyaçlarınıza uygun olarak düzenleyebilmemiz için merkezimize geldiğinizde sağlık durumunuzu ilişkin bir formu doldurmanızı isteyeceğiz.

SPA GİYSİLERİ

Bakımlarınızda giymeniz için size bir bornoz ve terlik verilecektir. Kişisel eşyalarınızı ve giysilerinizi, size tahsis edeceğimiz dolaba koyabilirsiniz. Mücevherlerinizi ve diğer değerli eşyalarınızı otel odanızdaki kasada bırakmanızı rica ederiz.

SPA EXPERIENCE

Pürovel Spa and Sport offers a variety of vibrant experiences using performance based spa products. Choose from a variety of massages, body treatments, and facials.

SPA ENVIRONMENT

Pürovel Spa and Sport is the hub for Vitality offering the best in Spa and Sport facilities. To ensure you energize and feel your best phones and other electronic devices are not permitted in the treatment and spa areas. If you would like to receive messages during your time with us, please let our staff know.

MAKING SPA APPOINTMENTS

T: +90 212 326 2990-2988

For hotel guest , please dial 2990-2988

E-mail: purovel.istanbul@swissotel.com

Advanced reservations are recommended to ensure availability. Our spa receptionists will be delighted to guide you to select your spa experience.

FEES AND SERVICE CHARGE

Local VAT is included in all treatment prices.

SPA CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel any spa appointments or packages, please notify the Spa 4 hours in advance. Missed appointments without proper notices are subject to a 100% charge for reserved services. The same applies for no shows.

SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience.

To make any changes to your booking, please contact spa reception at

T: +90 212 326 2990-2988

PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we may better customize your experience to your needs.

SPA ATTIRE

You will receive a robe and sandals to wear between treatments and a locker for your personal belongings. We request that you please leave jewelry and valuables in your hotel room or the safe provided for you.



ÇALIŞMA SAATLERİ

Fitness ve Havuz Alanı 06.30 - 23.00
Spa Bakımları 08.00 - 22.00

OPERATION HOURS

Fitness and Pool Area 6.30am - 11pm
Spa Treatments 8am - 10pm

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Pürovel Spa & Sport
Swissôtel The Bosphorus, Istanbul
Tel: 0 (212) 326 2990

Otel misafirlerimiz, lütfen 2990'ı arayın ya da
Spa Hızlı Arama butonuna (3304) basın.

purovel.istanbul@swissotel.com
swissotelthebosporus.com

CONTACT DETAILS

Pürovel Spa & Sport
Swissôtel The Bosphorus, Istanbul
Phone: +90 (212) 326 2990

In house guest, please dial 2990 or press the
Spa Speed Dial button (3304).

purovel.istanbul@swissotel.com
swissotelthebosporus.com

swissôtel THE BOSPHORUS

İSTANBUL

Pürovel Spa & Sport Swissotel The Bosphorus, Istanbul
Vişnezade Mah. Acısu Sk. No: 19 Maçka / Beşiktaş 34357 İstanbul / Türkiye Tel: (+90) 212 326 29 90 Faks: (+90) 212 326 29 98
purovel.istanbul@swissotel.com swissotelthebosporus.com